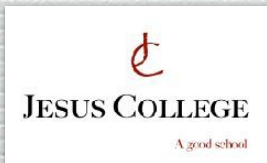


## روح انضباطها

درک چگونگی تغییر زندگی توسط خدا

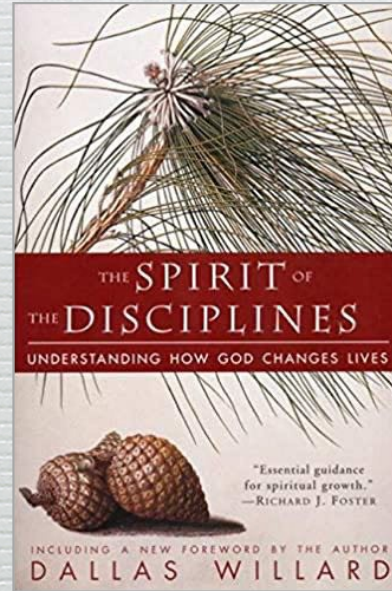
به دوره یازده هفته‌ای که توسط کلیسای نوسازان  
به شما تقدیم میشود خوش آمدید



<https://www.jesuscollege.com/dallaswillard-courses-books>

روح انضباطها

جلسه ۶ - «زندگی روحانی: کامیابی بدن» - فصل ۶



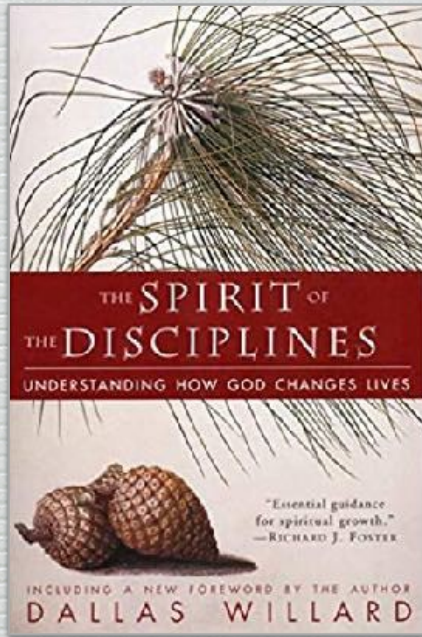


«بیایید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش  
خواهم بخشید. یوغ مرا بر دوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا حلیم و افتاده‌دل  
هستم، و در جانهای خویش آسایش خواهید یافت. چرا که یوغ من راحت است و  
بار من سبک.»

متی ۱۱: ۲۸-۳۰

## خلاصه جلسه ۵

ماهیت زندگی در نظمی مناسب با قدرت روحانی  
پادشاهی خدا هماهنگ شده، که در تمرینات روحانی  
پادشاه و همراه او تجسم می‌یابند.



راز یوغ راحت این است که انتخاب کنید که به روشی که عیسی زندگی می‌کرد زندگی کنید.

## روح انضباطها

جلسه ۶ - «زندگی روحانی: کامیابی بدن» - فصل ۶

روحانی و جسمانی به هیچ وجه در زندگی انسان متضاد نیستند - آنها مکمل یکدیگر هستند.

چطور؟ تعامل قدرتهای ما به عنوان موجودات جسمانی با خدا و ملکوت او.



«... بدن برای بی‌عفتی نیست، بلکه برای خداوند است و خداوند نیز برای بدن.»

۱ قرنتیان ۶:۱۳

## روحانی و بیولوژیکی با هم در روانشناسی

چارچوب فیزیکی انسان همانطور که آفریده شده است برای تعامل با  
قلمرو روحانی طراحی شده است و این تعامل را می‌توان به ابتکار خدا  
از سر گرفت.

سپس از طریق انضباطها های زندگی روحانی... با تلاش مشترک  
خدا و [شما] زنده در روح.



## «روحانیت واقعی»

زندگی خود را در برابر خدا به شیوه‌ای باز، ماجراجویانه و متفکرانه هدایت کنیم!

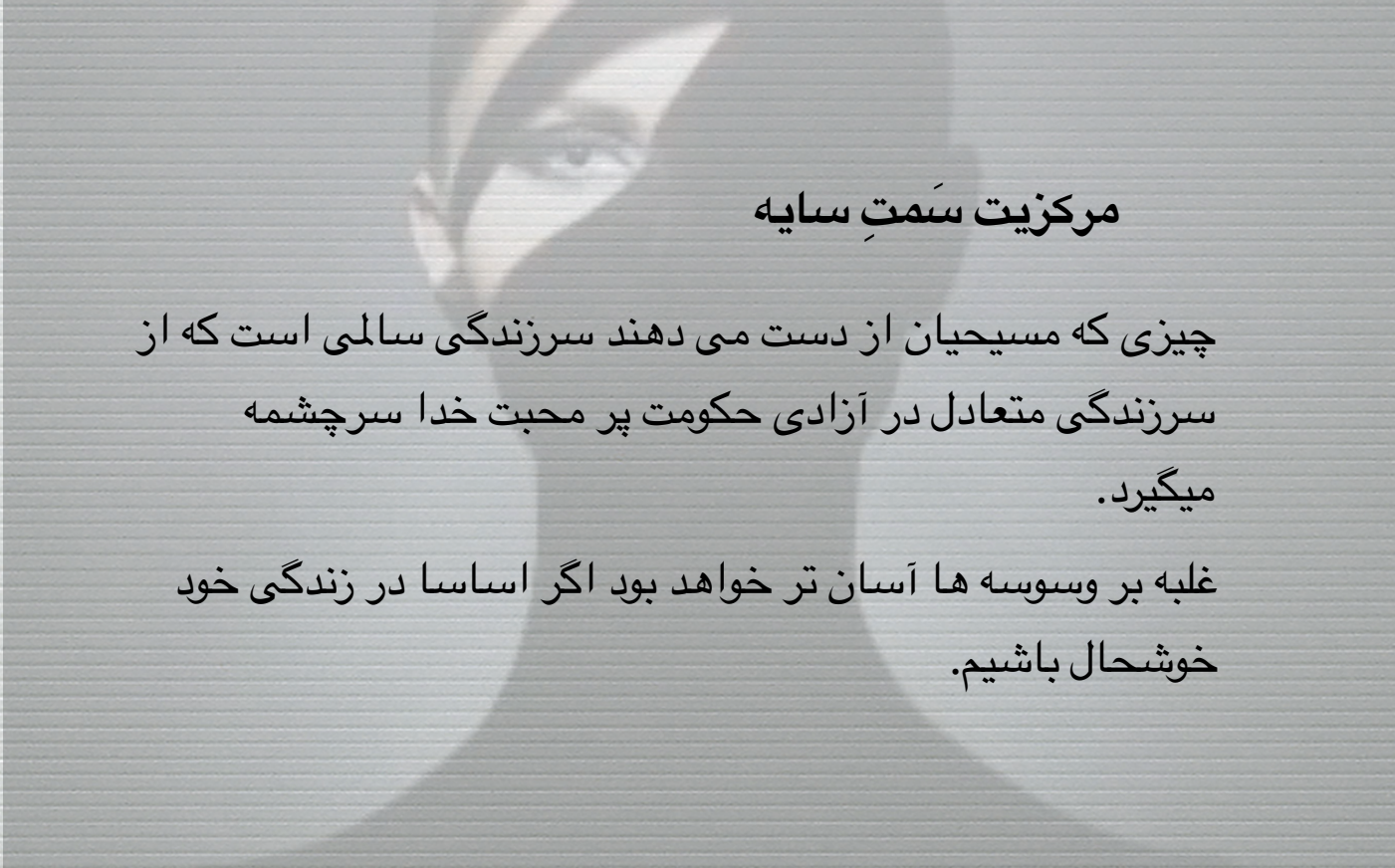
زنده نسبت به خدا - درگیر کلیت تجسم یافته و اجتماعی شده ما.

... «روحانیت یک ژست پرهیزکارانه نیست.» L.S. Chafer

آیا می‌توانید عیسی را در حین پرتاب توپ با دوستان، یا رقص با

شاگردان در عروسی، یا بازی با بچه‌ها آن تصور کنید؟





## مرکزیت سَمَتِ سایه

چیزی که مسیحیان از دست می دهند سرزندگی سالمی است که از سرزندگی متعادل در آزادی حکومت پر محبت خدا سرچشمه میگیرد.

غلبه بر وسوسه ها آسان تر خواهد بود اگر اساسا در زندگی خود خوشحال باشیم.

## ما همان بدن خود هستیم؟

- ما دانش یا تجربه‌ای نداریم که کاملاً عاری از هر رابطه‌ای با بدنمان باشد.
  - فکر انتزاعی ما به ندرت یا هرگز جدا نیست.
  - عواطف و احساسات در قسمت‌های متمایزی از بدن ما جای دارند.
  - تصمیمات، انتخاب‌ها و اعمال همه از وضعیت بدن ما ناشی میشوند.
  - تجربه ما از دیگران از آنچه در بدنشان ابراز میشود جدا نیست.
- شخصیت انسان از بدن قابل تفکیک نیست.  
ما مکانیسم‌های صرفاً فیزیکی نیستیم.

این همان چیزی است که ما را ملزم می‌کند تا از طریق انضباط‌های زندگی روحانی، بدن‌هایمان را به کانون اصلی تلاش خود در سهممان در فرآیند بازخرید تبدیل کنیم.

فلاش بک  
فصل ۴

## تصویر خدا و بدن انسان

«آنگاه یهوه خدا آدم را از خاک زمین بسرشت و در بینی او نفس حیات دمید

و آدم موجودی زنده شد.» پیدایش ۲:۷



**بازخرید** - بدن انسان وسیله‌ای است که از طریق آن می‌توانیم به طوری موثر، قدرت محدود خودکفایی را که باید واقعا داشته باشیم تا به صورت و شباهت [مسیح] خدا درآئیم را به دست آوریم.

## بدن به عنوان یک میدان جنگ

اغلب به نظر می رسد که بدن زندگی خودش را دارد  
سیستم‌های غیر ارادی حیاتی بدن  
محرک‌های اصلی - غذا، خواب، رابطه جنسی  
اهداف رفتاری ما تا حد بیماری روانی



در بازخرید کاملِ زندگی توسط مسیح، شخصیت انسان تجسم یافته، پذیرفته شده  
و واقعا کامل می‌شود.

در زمان ایمان آوردن به مسیح...

در صلح با خدا، سپس نبرد جسم در برابر روح

تمایلات بدن ما عمری طولانی دارند.

انضباطهای زندگی روحانی، اگر به درستی درک شوند، فعالیت‌های آزمایش شده‌ای هستند که آگاهانه توسط ما به عنوان مردان یا زنانی در حیاتی نو انجام می‌شوند، تا به روحمان اجازه دهیم که بر وجود جسمانی ما تسلطی فزاینده داشته باشد. کمک آنها از به مدد راه‌های ملکوت خدا برای جایگزین کردن عادات گناهی است که در بدن‌های ما ریشه دوانده‌اند.



پادشاهی خدا

+



انضباطهای  
روحانی

=



جایگزینی عادات گناهکارانه،  
با عادات مقدس

— عادات  
گناه



## در ستایش جسم: پله ای به سوی خدا و بدنی فسادناپذیر

اکنون وقت آن است که یک حرف خوبی در مورد جسم بگوییم!

«هرچند پسر بود، با رنجی که کشید اطاعت را  
آموخت. و چون کامل شد، همه آنان را که از او  
اطاعت می‌کنند، منشاء نجات ابدی گشت.»

«جسم» در کتاب مقدس \_ طیف خاصی از قدرت‌ها  
که در نوع خاصی از بدن تعبیه شده است.

گستره‌ای شگفت‌انگیز از امکانات اجتماعی و عقلانی، ظرفیتی برای خدا، شر و یا  
نیکویی ذاتی.

از حیطة زمینی به آسمانی مانند عیسی رستاخیز کرده

فسادناپذیری را بیوشد، ناپژمردنی، و بدن پر جلال ...

۱ قرن‌تیاں ۱۵: ۵۳-۵۴، ۱ پطرس ۱: ۴، فیلیپیان ۲۱: ۳

## کاشتن در روح

هدف من در این تعالیم این است که به ما کمک کند تا ببینیم که...  
در روند زندگی، انتخاب‌های خاصی هستند که به رشد یا زوال روحانی ما می‌انجامند...  
و آنها انکاری بر عمل خدا به نفع ما نیستند.

من به ویژه امیدوارم که بحث‌های ما روشن کرده باشد که در فکر کردن به جسم،  
اگر به عنوان اساساً تحقیر شده یا بد یا گناه‌آلود نگاه کنیم اشتباه کردیم:  
دیدگاه کتاب مقدس در مورد فیض و طبیعت انسان آنرا اینگونه نمی‌بیند. اگر  
بخواهیم وظیفه خود را جدی بگیریم، باید از این اشتباه اجتناب شود:

«...اعضای بدن خود را به بندگی پارسایی بسپاریم

که به قدوسیت می‌انجامد.» رومیان ۱۹:۶



## جسم - نه طبیعتِ «سقوط کرده» انسان

آدم و حوا قبل از سقوط

عیسی پس از رستاخیز



این درسته که جسمی که بازخرید نشده، یعنی هم بدن و هم نیروهای طبیعی که از آن نشات میگیرند، در حال حاضر میزبان اصلی گناهند... باید با مصلوب شدن «طبیعت سقوط کرده انسان» که شکل خراب شده آنست - از کارهای شرورانه‌ای که انجام می‌دهد جلوگیری بشود.

غلاطیان ۵: ۱۶، ۱۹

وقتی «انسان قدیم» را «از تن به در میاوریم»، منظورمان صرفاً بدن طبیعی و وجود گوشتی ما نیست. این خودکشی است.

این ذهنِ نفسانی است، نه جسم، که با خدا دشمنی می‌ورزد.



## چرا ما ۶ هفته است که در این مورد صحبت می کنیم...

که ببینیم که یوغ راحت مسیح چطور به طور اجتناب ناپذیری با انضباطهای زندگی روحانی گره خورده است. بازخريد آنطور که در عهد جديد به تصوير کشيده شده، تنها زمانی قابل درک است که با طبيعت تجسم یافته انسان و اهداف خدا در خلقت ما در ارتباط دقيق قرار گیرد. غير از اين نمی توانست باشد.

ارگانیسم جسمانی انسان وسیله‌ای برای تحقق رسالت ما است، از جمله تعامل داوطلبانه با ملکوت خدا از طریق بدن انسان.

به زبان ساده، بدون بدن، بدون قدرت.

## انضباط روحانی در **بازخرید** کامل

در تجدید حیات، خدا ظرفیت اولیه ما برای تعامل الهی (که در آفرینش داشتیم) را احیا می‌کند. کل بدن ما فقط با اعمال و رویدادهای روزانه تغییر می‌کند.

نقش خاص انضباطهای روحانی چیست؟

برای فرم دادن و شکل دادن به خودِ تجسم یافته.

نقش ما در بازخریدمان این است که تسلیم راه‌های زندگی جدیدی شویم که «روح حیات‌بخش» به ما عطا کرده است. ۱ قرنتیان ۱۵: ۴۵

«شریک طبیعت الهی شوید. . . به سعی تمام بکوشید». ۲ پطرس ۱: ۲-۱۱

بازسازی زندگی جدید؟ خودِ خدا

بازخرید کل فرد؟ عیسی توسط روح القدس و من



ما باید این کار را با نهایت جدیت و به معنای واقعی کلمه انجام دهیم، زیرا هیچکس، حتی خود خدا هم، این کار را برای ما انجام نخواهد داد.

این معنای آزادی و مسئولیت ماست.

ورود با هوش، استقامت و موفقیت به انضباطهای مفید در همه چیز.

«... و هم زندگی حال را وعده می‌دهد، هم حیات آینده را.» ۱ تیموتائوس ۸:۴

فلاش بک

فصل ۵

هماهنگی کل وجود ما با خدا برای ما انجام نخواهد شد. خودمان باید اقدام کنیم.

فلاش بک

فصل ۲

عمل ضروری است. عدم اقدام به روش‌های خاص تضمین می‌کند که این تحول رخ نخواهد داد.

$$۸۰ + ۱۰,۰۰۰$$

تعمق – اول پطرس ۱: ۳-۴

عملکرد

Vision

۱- دیدگاه من نسبت به جسم چیست؟ دیدگاه من نسبت به خدا چگونه با بدنم تعامل دارد؟

چشم انداز

Intention

۲- چقدر علاقمند انضباطهای روحانی برای شکل دادن به جسم هستم؟

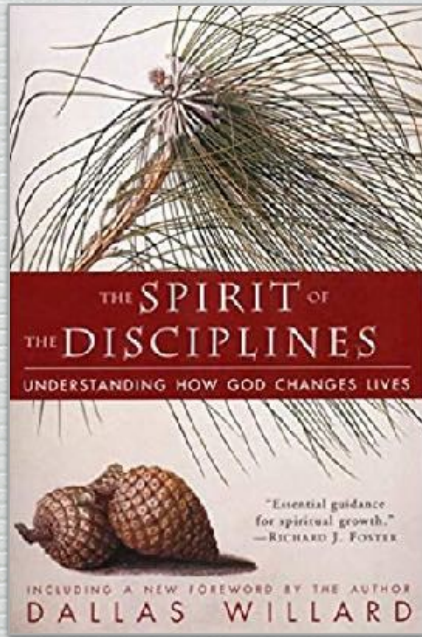
نیت

Means

۳- این هفته چه انضباطی را تمرین خواهم تا با شکل گیری جسم یکی از تمایلات بدنم را شکل دهم؟

راه،

(روش رسیدن)



## خلاصه جلسه ۶

شما به یک دلیل بدن دارید — داشتن منابعی که به شما امکان می دهد در مشارکت و همکاری با شخص خدا باشید.

## جلسه بعدی ۷

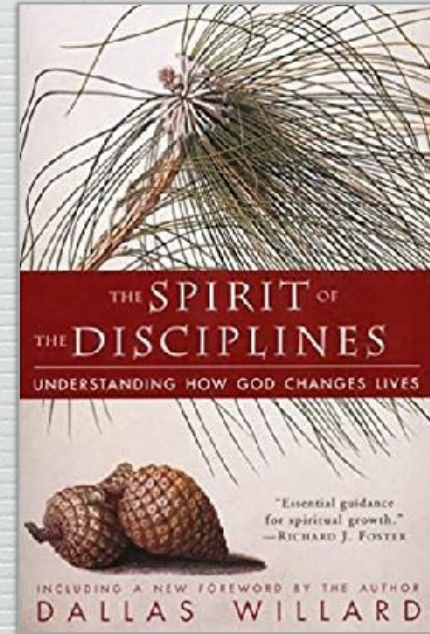
«آیا زندگی‌ای وجود دارد که بررسی آن بتواند

به ما بینشی در مورد زندگی با انضباط

بدهد؟» فصل ۷

«روانشناسی بازرخرد پولس -

نمونه»



با تمرین فیض، در ۱۰ هزار دقیقه  
پیش رو، قدرت پادشاهی خدا را  
در معبد روح القدس یعنی در درون  
خودتان سرمایه‌گذاری کنید.

