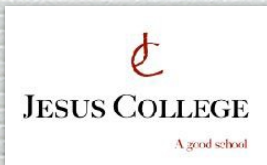


روح انضباطها

درک چگونگی تغییر زندگی توسط خدا

به دوره یازده هفته‌ای که توسط کلیسای نوسازان
به شما تقدیم میشود خوش آمدید



<https://www.jesuscollege.com/dallaswillard-courses-books>

۳ اصل لازم برای یادگیری هر:

هنری
ورزشی
رشته آکادمیکی
رژیم غذایی
تخصصی
زبانی
شغلی
و ...



Vision

چنین مهارتی، قابلیت، پرورش فیزیکی، کسب دانشی... چه امکانات خوبی به زندگی من میدهد

Intention

چنین چشم انداز مثبتی، ما را تشویق میکند آنرا بخواهیم چون امکان رسیدن به چنان مهارت، قابلیت، دانش و... را در خود میبینیم.

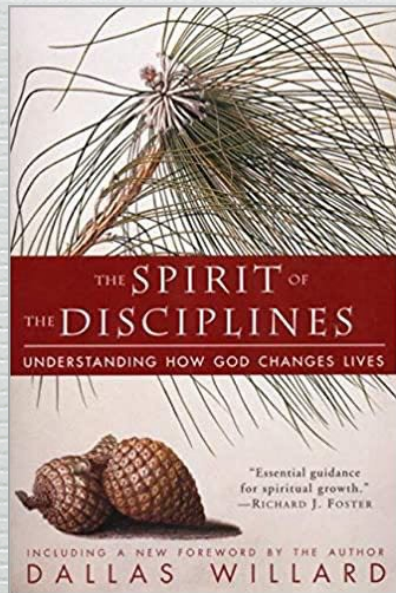
Means

با چنان نیتی برای رسیدن به هدفی که آن چشم انداز مطلوب به ما داده، راه درست رسیدن به آنرا بیابیم.

چشم انداز

نیت

راه، (روش رسیدن)



Vision

برای کمک به پرورش زندگی تغییر یافته شما در
راه تبدیل به شباهت مسیح

Intention

اعلام حقیقت کتاب مقدس
ارائه تعالیمی برای یادگیری تبدیل بیشتر به شباهت عیسی مسیح
تشویق هفتگی

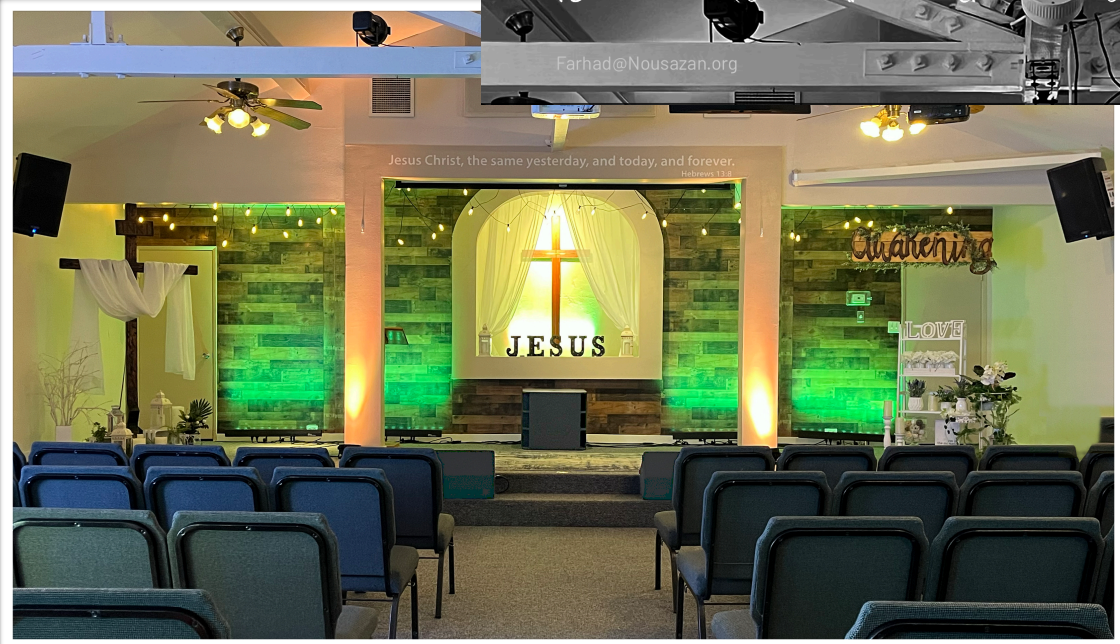
Means

راه، (روش رسیدن)
۱۱ جلسه تعلیمی با اسلاید و منابع مطالعه برای یادگیری
و شیوه‌های رشد روحانی

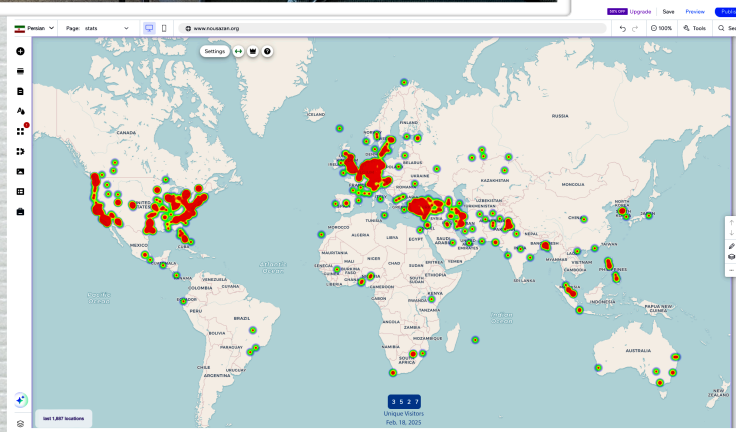
چشم‌انداز

نیت

راه، (روش رسیدن)

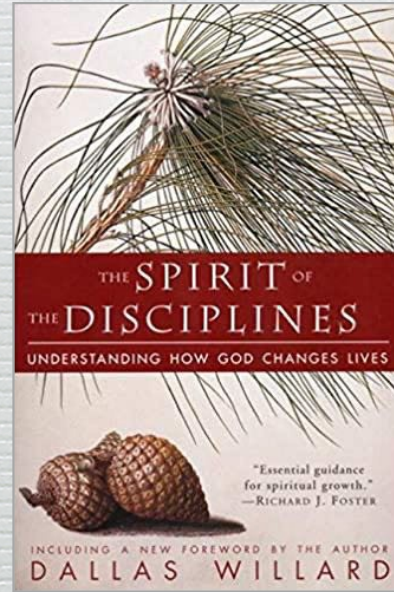


فرهاد ارشادی
کلیسای نوسازان



روح انضباطها

مقدمه



عصر مدرن انقلاب

برای موفقیت، مسیحیت به دو چیز نیاز دارد:

۱- تبدیل روحانی انسان را جدی بگیرید

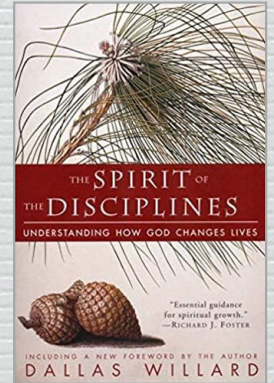
۲- راههایی واقع بینانه (با مثالهایی روشن) برای رسیدن به آن داشته باشید

عبارات کلیدی در مقدمه

«ما با انجام یک کار می‌توانیم مانند مسیح شویم - پیروی از او در سبک کلی زندگی که او برای خودش انتخاب کرد.»

«هدف نهایی من این است که عملکردمان را به طور اساسی تغییر دهیم.»

«روح انضباطها چیزی نیست جز عشق به عیسی با اراده قاطع آن برای اینکه مانند کسی باشیم که دوستش داریم.»



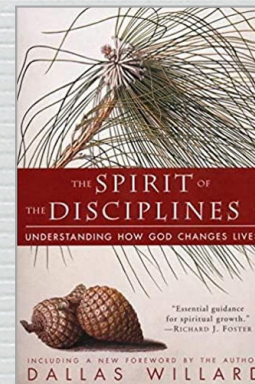
خلاصه دروس

جلسات ۱-۳ - روشن کردن ماهیت زندگی روحانی که نشان میدهد که چطور در کامیابی بدن انسان است و بدن ما چطور منبع اصلی زندگی روحانی است.

جلسات ۴-۸ - دیدگاهی در مورد ایده «انضباط روحانی»، و اینکه چرا این انضباطها برای همه اهداف عملی در مسیحیت غربی گم شدند.

جلسات ۹-۱۰ - گروه‌های اصلی انضباطهای مربوط به امروز.

جلسه ۱۱ - دگرگونی گسترده شخصیت از طریق شاگردی عاقلانه منضبط به مسیح می‌تواند با خلع سلاح شرارت‌های ساختاری که همیشه بر بشریت مسلط بوده و اکنون تهدید به نابودی زمین کرده است، دنیای ما را دگرگون کند.

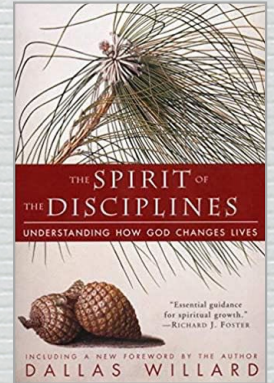


تشویق ما وقتی دالاس را می خوانید ...

گفته شده که دالاس ویلارد مانند سی اس لوییس است. شما دالاس را نمیخوانید، شما او را دریافت می کنید. ما همچنین شما را تشویق می کنیم که با استفاده از پیوندهای ارائه شده و کتابخانه در حال رشد در کانال یوتیوب خدمات دالاس ویلارد، «شنیدن دالاس» را به مطالعاتتان اضافه کنید.

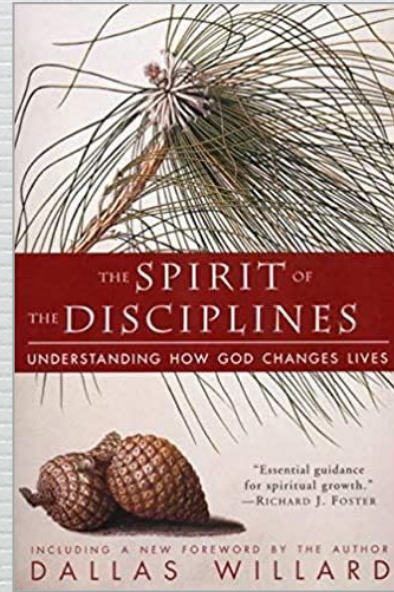
استفاده دالاس ویلارد از زبان، درخشان، هوشمندانه و دقیق است. هیچ کلمه و عبارت "دور ریختنی" یا "پرکننده‌ای" در صحبتها و نوشته‌هایش وجود ندارد.

بر عکس، محتوی نوشته‌های او بصورت متراکم و عمیق است، که در این درسها سعی شده به زبانی ساده‌تر در دسترس شما قرار بگیرند.



روح انضباطها

جلسه ۱ - «راز یوغ راحت» - فصل ۱



کلمه کلیدی برای سفر ما:
تبدیل به شباهت مسیح



راز یوغ راحت چیست؟



«بیاید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به شما آسایش خواهم بخشید. یوغ مرا بر دوش گیرید و از من تعلیم یابید، زیرا حلیم و افتاده دل هستم، و در جانهای خویش آسایش خواهید یافت. چرا که یوغ من راحت است و بار من سبک»

متی ۱۱:۲۸-۳۰

هزینه شاگردی و هزینه عدم شاگردی - امثال ۱۳:۱۴-۱۵

صرف* آرزو؟

بیشتر مسیحیان احتمالا اظهارات عیسی و تکرار آن توسط نویسندگان اول یوحنا ۳:۵ [«احکام او باری گران نیست»] را بیشتر بیان یک امید یا حتی یک آرزوی صرف می دانند تا بیانیه‌ای در مورد ماهیت زندگی آنها. برای بسیاری، سخنان عیسی صراحتاً گیج کننده است.

یک ایده صرف*؟

بسیاری از مسیحیان حتی نمی توانند باور کنند که او واقعا انتظار داشت که ما آنها را انجام دهیم. نتیجه چیست؟ آموزه‌های او به عنوان یک ایده آل صرف تلقی می‌شوند، ایده‌آلی که ممکن است با هدف قرار دادن آن خودمان را بهتر کنیم، اما می‌دانیم که به طرز چشمگیری از آن کوتاه خواهیم آمد.

* برای ۲۰ نقل قول «صرف» به راهنمای مطالعه مراجعه کنید



«در افلاطون و سیسرون گفته‌هایی را خوانده‌ام که بسیار
حکیمانه و زیبا هستند، ولی در هیچیک از آنها نخواندم:
بیاید نزد من، ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، که من به
شما آسایش خواهم بخشید.».

اگوستین

روح انضباطها

جلسه ۱ - «راز یوغ راحت» - فصل ۱

پیروی از عیسی

عیسی ما را فرا می خواند که از او پیروی کنیم – تا اکنون از او پیروی کنیم، نه بعد از مرگ... در میان این زندگی که ما زحمت می کشیم و بارهای غیرممکن را به دوش می کشیم و برای آسایش به هر دری میزنیم، اینطور نیست؟ این یک واقعیت است.

ما فقط باید راز ورود به آن یوغ راحت را درک کنیم.

پس راز چیست؟



بُت کردن یک فوتبالیست

به بعضی جوانان فکر کنید که یک فوتبالیست را بُت می کنند. آنها همه سعی می کنند دقیقاً مانند فوتبالیست مورد علاقه خود رفتار کنند.

چنین بازیکن قهرمانی تنها در طول بازی با تلاش برای رفتار به روشی خاص به برتری خود دست نیافت. بلکه، او زندگی اش را کلاً حول و حوش آماده سازی ذهن و بدن را شکل داده.

آمار شگفت انگیز برای ستاره پرتغالی

۷۲ درصد ایرانی ها رونالدو را دنبال می کنند

انتظار چندساعته در فرودگاه، همراهی در اتوبان و خیابان ها و دویدن پشت سر اتوبوس النصر در زمان سفر به تهران نشان داد کریستیانو رونالدو تا چه اندازه در ایران طرفدار دارد، اما حالا آماری منتشر شده که دقیق ترین موضوع را نشان می دهد و البته آمار عجیبی هم هست. بنا بر بررسی جدید انجام شده توسط سعودی ها، کریستیانو رونالدو در بسترهای اینستاگرام، توئیتر، فیس بوک و... ۸۷۸ میلیون فالوور دارد که بیشتر از هر ورزشکار دیگری بوده و آمار بیش از ۶۰۰ میلیون فالوور او در اینستاگرام، او را به محبوب ترین فرد در این برنامه تبدیل کرده است.

بر اساس جدیدترین آنالیز انجام شده برای شناخت طرفداران فوق ستاره پرتغالی از بین ۸۷۸ میلیون دنبال کننده او در فضای مجازی، ۱۵ درصد مردم آمریکا تشکیل می دهند و در صدر فالوورهای او هستند و در ادامه نیز اسپانیا با ۱۲ درصد و برزیل با ۸ درصد قرار گرفته اند، اما در رتبه چهارم این آمار، نام ایران دیده می شود که در نوع خود عجیب است.

بر اساس بررسی انجام شده، ۷۲ درصد از دنبال کنندگان CRV در فضای مجازی را مردم ایران تشکیل می دهند که کاپیتان تیم ملی پرتغال چه جایگاهی میان ایرانی ها دارد. حالا با در نظر گرفتن اینکه اگر جمعیت ایران حدود ۸۵ میلیون نفر باشد و ۷ درصد فالوورهای رونالدو در فضای مجازی را مردم این کشور تشکیل بدهند، یعنی حدود ۶۱ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر از دنبال کنندگان فوق ستاره پرتغالی، ایرانی هستند! آماري حيرت انگيز كه شايد خود كرسي را هم متعجب كند؛ چراكه مردم كوشور تا اين اندازه فالوور او نيستند! با احتساب اين موضوع، يعني حدود ۷۲ درصد مردم ايران دنبال كننده رونالدو در فضای مجازی هستند و فقط ۲۳ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر فالوور او در فضای مجازی نیستند!



دالاس ویلارد
«زندگی‌های تغییر یافته - آیا واقعی‌اند؟»

لینک به تعلیم ویلارد

[Session 1 Link \[1:00:15 - 1:02:45\]](#)



”**انضباطها ... یک مفهوم کلی از نظم و انضباط وجود دارد. انضباط، فعالیتی است در توان من، که به من امکان می‌دهد کاری را انجام دهم که با تلاش مستقیم نمی‌توانم انجام دهم. این انضباط است...**

بنابراین در سطح طبیعی، این شامل هر چیزی می‌شود، از صحبت کردن به زبان فرانسوی گرفته تا نواختن پیانو، بلند کردن وزنه، پرس سینه با وزن ۳۰۰ پوند یا هر چیز دیگری. وقتی شما به این ورزشکاران بزرگ نگاه می‌کنید، اغلب مردم فکر می‌کنند که آنها استعداد ذاتی دارند، اما بعد شما متوجه می‌شوید که آنها همیشه تمرین می‌کنند.

تمرین کاریست که در توان آنهاست.

آنچه که در توان آنها نیست، برتری یافتن در ورزش، موسیقی یا هر چیز دیگری به صرف تلاش بدون تمرین و آماده سازی است. تلاش فایده‌ای ندارد، ترکیب با هیچ عنصر خارجی فایده‌ای ندارد، اطلاعات فایده‌ای ندارد، فقط **تمرین فایده دارد**. و پولس این را می‌داند.



چنین اصل ساده‌ای راز آشکار کتاب مقدس است. پولس در اول قرنتیان باب نهم می‌گوید: «تن خود را سختی می‌دهم و در بندگیِ خویش نگاهش می‌دارم، مبادا پس از موعظه به دیگران، خودُ مردود گردم.» و می‌دانید که او می‌توانست به اطرافش نگاه کند و فهرستی از افرادی که این اتفاق برایشان افتاده بود را به شما بدهد.

اینکه من بدنم را سختی می‌دهم و در بندگیِ خویش نگاهش می‌دارم یعنی من به خودم انضباط می‌دهم، و این را در اول تیموتائوس باب چهار آیه هفت به تیموتائوس یاد میدهد:

«خود را در دینداری تربیت کن. زیرا گرچه تربیت بدن را اندک فایده‌ای است،
اما دینداری برای همه چیز فایده دارد، و هم زندگی حال را وعده می‌دهد، هم حیات آینده را.»

این انضباط است، این پیروی از عیسی در اعمال اوست. **“**

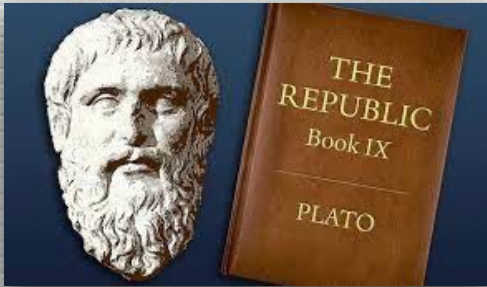
روح انضباطها

جلسه ۱ - «راز یوغ راحت» - فصل ۱

هنر زندگی

همانطور که افلاطون مدتها پیش دید، زندگی کردن هنر است، و زندگی تنها زمانی عالی است که خود شخص در تمام اعماق و ابعاد وجودش آماده آن باشد. بعلاوه، این حقیقتی نیست که وقتی به رابطه خود با خدا میرسیم باید کنار بگذاریم.

البته ما با فیض و تنها با آن نجات پیدا می کنیم، و نه به این دلیل که لیاقت آن را داریم. این اساس پذیرش ما توسط خداوند است. اما فیض به این معنی نیست که قدرت و بصیرت کافی به طور خودکار در لحظه نیاز به وجود ما «تزریق» می شود.



زندگی کردن بر الگوی زندگی عیسی «با گرفتن یوغ راحت مسیح»



عیسی بزرگ شد - در ۱۸ سالی که بین سفر عید فصح در سن ۱۲ سالگی و شروع خدمت عمومی او گذشت، عیسی تابع خواسته‌های خانواده‌اش بود.

او در تمام آن سال‌ها چه می‌کرد؟
دالاس پاسخ می‌دهد،

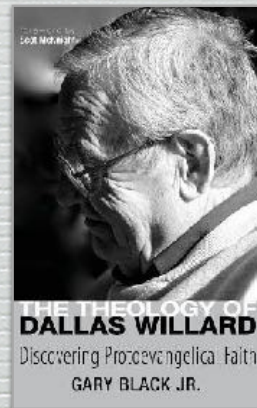
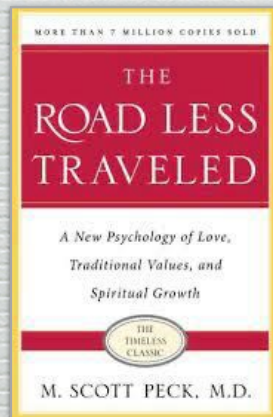
«او موعظه سر کوه را زندگی می‌کرد.»

حقیقت در راز یوغ راحت نهفته است...

راز چیست؟

"میانبری به قدوسیت" وجود ندارد

دالاس از کتاب «راهی که کمتر پیموده شده است» از اسکات پک نقل می‌کند. «خطای کلی انسان اینست که آنچه درست و مهم است را می‌خواهد، اما در عین حال به نوعی زندگی که منجر به عملی می‌شود که می‌دانیم درست است و شرایطی که می‌خواهیم از آن لذت ببریم، متعهد نمی‌شود.»



کلمه کلیدی ما - به شباهت مسیح

نجات به فیض، به معنی صاحب قدرت و بصیرت کافی شدن، به طور خودکار در لحظه نیاز نیست.

ما نمی‌توانیم «در شرایط، در لحظه» مثل عیسی رفتار کنیم و تعلیم دهیم، اگر در بقیه زمانها مثل بقیه مردم زندگی کنیم. اپیزودهای «در شرایط، در لحظه» جایی نیستند که بتوانیم حتی به فیض خداوند، تمایلات عمل غیرمسیحی اما ریشه دارمان را ناگهان به سمت اعمال مسیح هدایت کنیم.

زندگی کردن در موعظه روی کوه مشخصه شباهت به مسیح است... نوع جدیدی از انسان، کسی که هوشمندانه و استوار بیش از هر چیز به دنبال زندگی است که در آن:

«بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و عدالت او باشید، آنگاه همه

اینها نیز به شما عطا خواهد شد.»

متی ۲۳:۶



≠



W.W.J.D. (What would Jesus do)?

وقتی ناگهان در مواجهه با یک موقعیت مهم قرار می گیریم، اینکه از خودمان بپرسیم «عیسی چه می کرد» یک نظم یا آمادگی کافی را بما نمیدهد تا بتوانیم آنطور که او زندگی می کرد زندگی کنیم.

آیا چنین زندگی ای امکان پذیر است؟



- در واقع راز یوغ راحت، بسیار ساده است.

- زندگی کردن مانند او در کل زندگی اش _ با اتخاذ سبک کلی زندگی او.

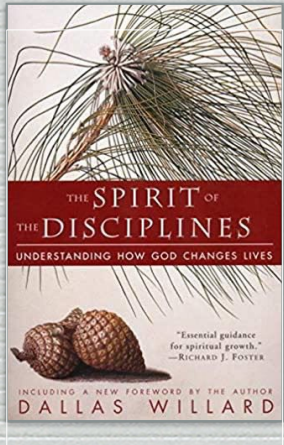
- برای پذیرفتن شیوه کلی زندگی او، بصورت کامل.

- برای یادگیری از مسیح که چگونه کل زندگی خود را سپری کنیم، چطور

تمام وقت و انرژی ذهن و جسم خود را همانطور که او صرف کرد، سرمایه گذاری کنیم.

- تصمیم هوشمندانه، آگاهانه و استوار برای زندگی همانطور که عیسی در تمام

جنبه های زندگی اش زندگی می کرد، نه فقط در لحظات انتخاب یا عملی خاص.



این نگرش، این عمل، آمادگی لازم ما برای گرفتن یوغ

مسیح است و موضوع بقیه این کتاب است.

$$۸۰ + ۱۰,۰۰۰$$

شما با ۱۰,۰۸۰ دقیقه در هفته مورد فیض قرار می گیرید. اگر ۸۰ دقیقه در هفته را صرف دیدن درس مطالعه کلام در مورد روح انضباطها کنید، ۱۰,۰۰۰ دقیقه فرصت دارید تا با عیسی در یوغ راحت او در زندگی در ملکوت او در میان ما تعامل داشته باشید.

۸۰ + ۱۰،۰۰۰

مراقبه – متی ۲۸:۱۱-۳۰

- چشم‌انداز**
- ۱ - تلاش «زمانی که در شرایط قرار گرفتی»، چه تفاوتی با
تمرین «وقتی واقعا در شرایط نیستی»، دارد؟
- نیت**
- ۲- راز یوغ راحت چیست؟ آیا می‌خواهی آنرا برگیری؟
- راه،**
(روش رسیدن)
- ۳ - چطور تبدیل به "شبهات به مسیح" را در عمل پیگیری میکنی؟
- Vision**
- Intention**
- Means**

دالاس ویلارد

«زندگی های تغییر یافته - آیا واقعی است؟»

«روح انضباطها» - لینک جلسه ۱



خلاصه جلسه ۱

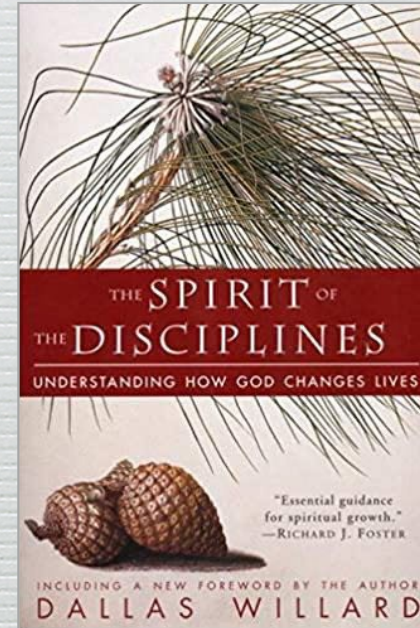
برای موفقیت در مسیحیت، به دو چیز نیاز دارید:

- جدی گرفتن تبدیل روحانی

- راههایی واقع بینانه برای رسیدن به آن

راز یوغ راحت این است که انتخاب کنید که به روشی

که عیسی زندگی می کرد زندگی کنید.

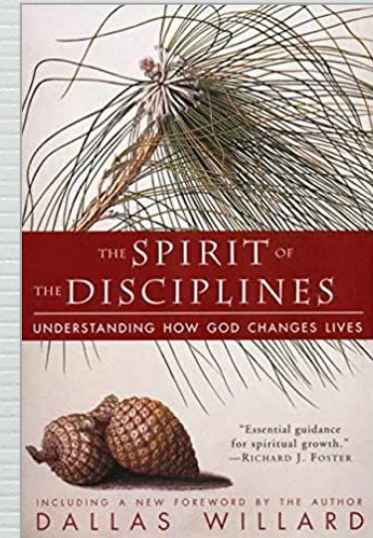


جلسه بعد - ۲

«الهیات انضباطها در عمل»

فصل ۲

راز این صفحات در دسترس شما قرار گرفته است.





یک راه آسان برای زندگی کردن ده هزار
دقیقه بعدی شما منتظر تصمیم
شماست تا امروز زندگی را همانطور که
عیسی ۲۰۰۰ سال پیش زندگی می‌کرد،
زندگی کنید.