

زندگی جدید شما



دوره
زندگی مسیحی

۱/۱

زندگی تازه

New Life CL1110 1996

ICI UNIVERSITY
ELAM PUBLICATIONS

زندگی تازه

نوشتہ: لوئیس ج. واکر
ترجمہ و تنظیم: سارو خاچیکی

ICI UNIVERSITY
ELAM PUBLICATIONS
انتشارات ایلام - انگلستان ۱۹۹۷

این کتاب ترجمه‌ای است از کتاب

New Life

By: Louise Jeter Walker

ICI UNIVERSITY
6300 NORTH BELT ROAD
IRVING, TEXAS 75063
U.S.A.

Published by ناشر
ELAM PUBLICATIONS
P.O. BOX 75
GODALMING GU8 6YP
ENGLAND

فهرست مطالب

شماره صفحه	عنوان درس
۱	کلامی چند درباره این کتاب
۳	درس اول : آغاز زندگی جدید
۱۵	درس دوم : قدمهای نخستین
۲۹	درس سوم : راز و نیاز با پدر آسمانی
۴۳	درس چهارم : رشد روحانی
۵۳	درس پنجم : فعالیتهای جدید
۶۹	درس ششم : قوانین جدید
۷۷	درس هفتم : دوست و مونس شما
۸۷	درس هشتم : روشنائی زندگی تازه
۱۰۱	درس نهم : کانون خانواده
۱۱۳	درس دهم : آزادی

کلامی چند در باره این کتاب

کتابی که اکنون در دست دارید، به شیوه‌ای ویژه نگارش یافته است بطوری که مطالعه و درک مطالب آن بسیار آسان است. شما در هر کجا که باشید، و هر اندازه وقت داشته باشید، می‌توانید این کتاب را بخوانید.

انگیزه ما از انتشار این کتاب شناساندن روش زندگی مسیحی است و آرزوی ما این است که خوانندگان ارجمند مطالبی را که در این کتاب می‌خوانند، به یاری خداوند، در زندگی خود بکار بینند.

آنچه باید انجام دهید

در مقابل جواب صحیح علامت بگذارید:

۱- این کتاب به چه شیوه‌ای نگارش یافته است؟

(a) ویژه

(b) عادی

۲- این کتابی است

(a) برای تدریس در کلاس

(b) برای شما در هر کجا که باشید.

این کتاب مثل یک معلم، به شما نشان می‌دهد کدام جواب درست است. در سؤال ۱، جواب صحیح (a)، و در سؤال ۲، جواب صحیح (b) است.

سؤالات در طی دروس نگاشته شده‌اند. سؤالات و جوابها:

نمی‌گذارند افکارتان پراکنده شوند.
 درک شما را از آنچه خوانده‌اید امتحان می‌کنند.
 نکات عمده هر درس را در خاطر شما حفظ می‌کنند.
 پاسخهای سؤالات را در آخر هر درس مشاهده خواهید کرد.
 لطفاً تا زمانی که خودتان به سؤالات پاسخ نداده‌اید، به آنها نگاه
 نکنید. سپس جوابهای خود را با آنها مقایسه کنید.

آنچه باید انجام دهید

در مقابل جواب کامل کننده علامت بگذارید.
 ۳- این سؤالات و جوابها به شما کمک می‌کنند تا
 (a) درک خود را از آنچه می‌خوانید امتحان کنید.
 (b) درکی کلی از موضوع داشته باشید.

گاهی کتاب از شما می‌خواهد کارهایی بغیر از جواب دادن به
 سؤالات انجام دهید. این تمرینات شما را کمک می‌کنند تا درس
 را خوب یاد بگیرید. پس همه آنها را انجام دهید.
 این کتاب در مورد شما و زندگی مسیحی شماست و می‌تواند
 کمک و برکتی بزرگ برایتان باشد. هزاران شاگرد از این کتاب
 استفاده مفید کرده‌اند ولی، آنچه از آن می‌آموزید فقط موقعی نتیجه
 خواهد داشت که آن را عملاً انجام دهید. پس هر آنچه را که
 می‌آموزید فوراً بکار ببندید.

جوابهای خود را مقایسه کنید

۳- (a) درک خود را از آنچه می‌خوانید امتحان کنید.

آغاز زندگی جدید

آنچه در این درس خواهید خواند

چگونگی زندگی جدید

وظایف زندگی جدید

پدر در خانواده جدید

برادر ارشد در خانواده جدید

روح القدس در خانواده جدید

مسیحیان در خانواده جدید

چگونگی زندگی جدید

از لحظه‌ای که عیسی مسیح را بعنوان نجات‌دهنده خود قبول کرده‌اید زندگی جدیدی در شما شکوفا شده است. مسیح عطا کننده این زندگی است. زندگی عالی که توأم با شادی بی‌زوال و سعادت ابدی است. شما زندگی خود را با تمام گناهان و ناکامی‌هایش به او داده‌اید و در عوض او حیات خود را به شما بخشید. بنابراین اکنون فرزند خدا هستید و از محسنات و امتیازات عالی این مقام برخوردارید.

آنچه باید انجام دهید

جواب صحیح را انتخاب کرده، در مقابل آن علامت بگذارید.

۱- منشأ زندگی جدید شما چیست؟

(a) کوشش جهت مسیحی شدن

(b) عیسی مسیح

(c) پیوستن به کلیسا

حیات تازه‌ای که در شما آغاز شده نمایشگر ورود مسیح به

زندگیتان می‌باشد. کلام خدا یعنی کتاب مقدس چنین می‌گوید:

«خدا صلاح دانست که سر پر جلال و بی‌قیاس خود را در

میان ملل غیریهود فاش سازد و آن سر این است که مسیح

در شما ساکن می‌باشد و این حقیقت مایه امید شما به

سهیم شدن در جلال خداست.» کولسیان ۱:۲۷

آنچه باید انجام دهید

در کنار جواب صحیح علامت بگذارید.

۲- از چه مرجعی می‌فهمید که زندگی تازه در مسیح دارید؟

(a) از کتاب مقدس

(b) از علوم

(c) از ادیان مختلف

مسیحی کسی است که مسیح در وی زندگی کند. برخی تصور

می‌کنند که مسیحیت مذهبی است کسل‌کننده و بی‌معنی. چه اشتباه

بزرگی! مسیحیت زندگی جدیدی است که از سعادت واقعی و

فراوانی نعمت برخوردار است. مسیحیت زندگی رؤیایی انجام یافته‌ای است که در آن شخص مسیحی به زندگی ایده‌آل و رؤیایی خود دست می‌یابد.

آنچه باید انجام دهید

۳- با پذیرفتن عیسی مسیح بعنوان نجات‌دهنده خود:

- (a) غمگین تر شده‌اید.
- (b) خوشحالت‌تر شده‌اید.
- (c) در قید و بند قرار گرفته‌اید.

«... من آمده‌ام تا آدمیان حیات یابند و آن را بطور کامل

داشته باشند.» یوحنا ۱۰:۱۰

آنچه باید انجام دهید

۴- سخنان مسیح را در یوحنا ۱۰:۱۰ حفظ کنید.

۵- عیسی مسیح بدنیا آمد تا ...

- (a) ما را محکوم کند.
- (b) زندگی پر نعمتی عطا کند.

نظر و هدفهای شما با شروع این زندگی، دستخوش تغییر و تحول می‌گردد. دیگر اثری از بار گناه نیست، زیرا گناهاتان بخشیده شده‌اند. قلبتان مملو از محبتی نوظهور نسبت به خدا و دیگران می‌گردد که شادی و آرامش عجیبی نصیب شما می‌گرداند. در قلب خود احساس رضایت و قدردانی برای این بخششهای تازه

می‌کنید. حضور، قدرت و نیکویی خدا برایتان کاملاً محسوس می‌شود. علاقه‌ای عجیب جهت کسب رضایت خدا و کمک به دیگران پیدا می‌کنید و این علاقه در فعالیت‌های زندگیتان نقش مؤثری ایفا می‌کند.

چگونگی تبدیل کرم ابریشم به پروانه کامل، بی‌شبهات به تغییر و تحولی نیست که روح القدس در شما پدید می‌آورد. بنابراین پس از این دیگر مانند کرم دائماً در تقلا نیستید زیرا مسیح شما را به شخص جدیدی تبدیل کرده و به روح شما بالهایی بخشیده تا آزادانه پرواز کنید. تولدی دیگر یافته‌اید. دیگر شخص گناهکار سابق نیستید بلکه فرزند خدا شده‌اید.

آنچه باید انجام دهید

۶- در زندگی جدید از چه چیزی برخوردار خواهید شد؟

(a) آرمان و طرز تفکری جدید

(b) ثروت زیاد

(c) شهرت بیشتر

۷- وقتی تولد تازه می‌یابید زندگی شما

(a) از مشکلات و گرفتاریها نجات پیدا می‌کند.

(b) از محبت نسبت به خدا و دیگران پر می‌شود.

(c) از آزادی عمل شخصی برخوردار می‌شود.

وظایف زندگی جدید

خدا شما را مانند طفل کوچک خانواده، مورد تفقد و محبت قرار می‌دهد. ولی در ضمن باید قواعد و دستورات او را که برای حفظ سلامت و نیروی شما مقرر داشته، قبول کنید. خدا طبیعت تازه‌ای به شما عطا کرده و حالا توسعه و رشد آن به عهده شخص شماست.

این دروس شما را در رشد طبیعت تازه کمک خواهد کرد. ضمن مطالعه دروس متوجه خواهد شد که از چه امتیازات و نیز مسئولیت‌هایی برخوردارید. تا وقتی که در این دنیا زندگی می‌کنید از آنها استفاده کنید و سپس مسیح شما را به منزلگاه آسمانی خواهد برد، مکانی که هزاران بار عالتر از هر چیزی در دنیا است.

آنچه باید انجام دهید

۸- این دروس راجع به چه مطلبی است؟

(a) دستورات زندگی اعضای کلیسا

(b) طبیعت ثانوی که خدا به شما عطا کرده

(c) دستوراتی که مسیحیان باید از آن پیروی کنند.

۹- این دروس را مطالعه می‌کنید تا اینکه ...

(a) گواهینامه بگیرید.

(b) راجع به دین بحث کنید.

(c) امتیازات فرزندخواندگی خدا را بدست آورید.

مهم‌ترین اصل این زندگی و سر موفقیت آن، پایدار ماندن در

اتحاد با مسیح است.

«در من بمانید و من در شما ... چون شما نمی‌توانید جدا
از من کاری انجام دهید.» یوحنا ۱۵:۴ و ۵
پس همانطور که روزی مسیح عیسی را به عنوان خداوند خود
پذیرفتید، اکنون همیشه در اتحاد با او زندگی کنید.
«در او ریشه بگیرید و رشد کنید. همانگونه که تعلیم یافتید
در ایمان استوار باشید و در ستایش خدا برای دیگران
نمونه باشید.» کولسیان ۲:۶ و ۷

آنچه باید انجام دهید

۱۰- اگر می‌خواهید مسیحی نیرومندی باشید باید...

- (۱) در اتحاد با او زیست کنید
- (۲) کوشش کنید مثل مسیح شوید
- (۳) مانند دیگر مسیحیان زندگی کنید

پدر در خانواده جدید

خدای قادر مطلق که هستی را بوجود آورد، اینک پدر شما
است. فکر نکنید خدا از شما دور و جداست، او نزد شما است و
مایل است در تمام مشکلاتان شما را یاری نماید.
پدر آسمانی‌تان انتظار دارد با صراحت و اطمینان کامل مانند
فرزندى که با پدر فهمیده و مهربان خود صحبت می‌کند، با وی
گفتگو کنید. هر روز در دعا با خدا راز و نیاز کنید. مشکلات و

مسائل زندگی خود را با او در میان بگذارید. برای برکات و زحمتهای او شکرش کنید. خدا به شما علاقمند است و هرچه در زندگیتان وجود داشته باشد مورد توجه او قرار می‌گیرد. برای صحبت با وی لازم نیست دنبال کلمات موزون و زیبا بگردید و یا دعاهایی را از برکنید، بلکه هر چه در دلتان هست به او بگویید.

آنچه باید انجام دهید

۱۱- در زندگی جدید، خدا

(a) وجودی است بعید و دور از دسترس

(b) پدر مهربان شماست

۱۲- هنگام دعا باید ...

(a) دعا را از برکرده بازگو نمود

(b) با خدا صریحاً سخن راند.

(c) کلمات پرمعنی و اصطلاحات ویژه دعا بکار برد.

برادر ارشد در خانواده جدید

در خانواده خدا، برادر ارشد عیسی مسیح است. او آنقدر شما را دوست داشت که حاضر شد برای نجاتتان بمیرد. مسیح مایل است به شما کمک کند تا زندگی شاد و پیروز برگناه داشته باشید. او را برای نجات خودتان و کمکی که هر روز به شما می‌نماید شکر کنید.

آنچه باید انجام دهید

۱۳- در زندگی جدیدی که آغاز نموده‌اید عیسی مسیح

(a) نجات‌دهنده و برادر ارشد شماست

(b) داور است.

روح القدس در خانواده جدید

روح القدس کسی است که معجزه تولد تازه را در شما انجام

داد. او سیرت گناه‌آلودتان را عوض کرده شما را فرزند خدا

گردانیده است.

هنوز هم گاهی لازم است با طبیعت کهنه خود به جنگ و

مقاومت بپردازید. روح القدس آمده است تا در قلبتان زندگی کند.

با ایمان و اطاعت، با وی همکاری نمایید تا شما بیاموزید که چه

باید بکنید و قدرت انجام آن را نیز عطا کند.

آنچه باید انجام دهید

۱۴- معجزه تولد جدید بوسیله چه شخصی انجام می‌گیرد؟

(a) مبشر مسیحی

(b) شبان کلیسا

(c) روح القدس

۱۵- روح القدس در زندگی شما چه کاری انجام می‌دهد؟

(a) هر موقع خطایی بکنید شما را تنبیه می‌کند.

(b) در شما زندگی می‌کند و کمکتان می‌کند تا آنچه که

صحیح است انجام دهید.

۱۶- چگونه و چرا اراده خدا را انجام می‌دهید؟

(a) بطور خودکار

(b) چون با ایمان و اطاعت با روح القدس همکاری می‌کنید.

۱۷- چگونه می‌توانید آنچه را که باید بکنید بفهمید و انجام

بدهید؟

(a) با توانایی فکری خودتان

(b) با قوت اراده‌تان

(c) بوسیله کمک روح القدس

مسیحیان در خانواده جدید

هر که تولد تازه یافته باشد مسیحی واقعی و فرزند خدا است. چون خدا پدر ماست بنابراین همگی ما مسیحیان، خواهر و برادر یکدیگریم.

کسانی که قبل از شما مسیحی شده‌اند مقدم شما را گرامی می‌دارند و خوشحال هستند که عضو جدیدی در خانواده خدا به دنیا آمده است و مایلند شما را یاری نمایند تا در روحانیت رشد کرده، مسیحی قوی و سالمی بشوید.

هرگاه با مشکلی روبرو می‌شوید، آن را با شبان کلیسا و سایر برادران و خواهران خود در میان بگذارید. مطمئن باشید کمک و دعای آنان بسیار مؤثر خواهد بود.

آنچه باید انجام دهید

۱۸- تمام مسیحیان وقتی که تولد تازه دارند

(a) در مسیح با هم خواهر و برادرند.

(b) اعضای سازمان معینی هستند.

(c) دوستان خوب یکدیگرند.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

۱- (b) عیسی مسیح

۲- (a) از کتاب مقدس

۳- (b) خوشحالتر شده‌اید.

۵- (b) زندگی پر نعمتی عطا کند.

۶- (a) آرمان و طرز تفکری جدید

۷- (b) از محبت نسبت به خدا و دیگران پرمی‌شود.

۸- (b) طبیعت ثانوی که خدا به شما عطا کرده

۹- (c) امتیازات فرزندخواندگی خدا را بدست آورید.

۱۰- (a) در اتحاد با او زیست کنید

۱۱- (b) پدر مهربان شماست،

۱۲- (b) با خدا صریحاً سخن راند.

۱۳- (a) نجات‌دهنده و برادر ارشد شماست.

۱۴- (c) روح القدس

۱۵- (c) در شما زندگی می‌کند و کمکتان می‌کند تا آنچه که

صحیح است انجام دهید

۱۶- (c) چون با ایمان و اطاعت با روح القدس همکاری

می‌کنید

- ۱۷ - (c) به وسیله کمک روح القدس.
- ۱۸ - (a) در مسیح با هم خواهر و برادرند.

قدمهای نخستین

آنچه در این درس خواهید خواند
 دست خود را در دست خدا بگذارید
 شیطان در صدد است شما را بر زمین اندازد
 آیا بخاطر مسیح ناراحتی می‌کشید؟
 آیا مأیوس و شکاک هستید؟
 پدرتان شما را دوست دارد
 شک و تردید را از خود دور کنید
 توبه کنید
 به انجیل ایمان آورید: به عیسی مسیح ایمان آورید

دست خود را در دست خدا بگذارید

چه شادی‌ای به والدین دست می‌دهد هنگامی که کودکشان شروع به راه رفتن می‌کند! و چقدر بیشتر پدر آسمانی شما خوشحال می‌شود وقتی شما در زندگی تازه خود شروع به راه رفتن می‌کنید. از افتادن نترسید، کافی است دست خود را در دست پدرتان بگذارید. صبح که از خواب بیدار می‌شوید از او بخواهید تا در کارهایی که انجام می‌دهید کمکتان کند.

آنچه باید انجام دهید

۱- در این درس شخص مسیحی چگونه توصیف شده است؟

- (a) مردی که با نیروی خودش را می‌رود.
- (b) کودکی که قدرت راه رفتن ندارد.
- (c) شخصی که دست در دست خدا راه می‌رود.

شیطان در صدد است شما را بر زمین اندازد

شیطان دشمن خدا و مسیحیان است. او کوشش می‌کند بهر نحوی باعث افتادن شما شود. زحمت، تمسخر، دلسردی و وسوسه از شیوه‌هایی است که او بکار می‌برد. شما را در مورد نجاتتان در شک و تردید فرو می‌برد. او همواره با مسیحیان می‌جنگد و سعی دارد آنها را از خدا جدا سازد. شیطان نمی‌خواهد راه رفتن با خدا را یاد بگیرید.

بنابراین هرگاه در حین برداشتن قدمهای نخست با دست‌اندازها و موانعی روبرو شدید تعجب نکنید. بچه وقتی بطرف صندلی می‌رود ممکن است بخودش صدمه‌ای بزند و یا تعادل خود را از دست داده نقش بر زمین شود. ولی هیچکدام از این اتفاقات او را از کوششهای بعدی باز نمی‌دارد و او به سعی خود ادامه می‌دهد.

آنچه باید انجام دهید

۲- وقتی به مسیح ایمان آوردید

- (a) مشکلات شما تمام می شود.
- (b) شیطان سعی خواهد کرد شما را مغلوب کند.
- (c) هرگز دلسرد و آزرده نخواهید بود.

۳- شیطان غالباً سعی می کند مسیحیان تازه را

- (a) از شادی نجاتشان برخوردار سازد.
- (b) نسبت به وجود خدا مشکوک سازد.
- (c) نسبت به واقعیت نجاتشان دچار شک کند.

کافی است بیاد داشته باشید که پدر آسمانی شما خیلی قوی تر از شیطان است و حاضر است دستتان را در دست خود بگیرد. «من به آنها حیات جاودان می بخشم و آنها هرگز هلاک نخواهند شد و هیچ کس نمی تواند آنها را از دست من بگیرد.» یوحنا ۱۰:۲۸

آنچه باید انجام دهید

۴- سخنان مسیح را در یوحنا ۱۰:۲۸ حفظ کنید.

آیا بخاطر مسیح ناراحتی می کشید؟

تعجب نکنید اگر افراد خانواده یا دوستانتان بخاطر اینکه مسیح را قبول کرده اید شما را سرزنش و اهانت کنند. حتی ممکن است شما را زجر و عذاب بدهند. زحمت کشیدن به خاطر کسی که

جانش را برای ما بر صلیب فدا کرد باعث افتخار است. ما صلیب خود را برداشته و او را متابعت می‌کنیم تا نشان دهیم که از زحمات او قدردانی می‌نماییم.

علاوه بر این خداوند به کسانی که بخاطر وی زحمت می‌کشند قول داده پاداشی عطا کند.

پس به همه فرمود:

«اگر کسی بخواهد پیرو من باشد باید دست از جان بشوید و همه روزه صلیب خود را بردارد و با من بیاید.» لوقا ۲۳:۹

«خوشحال کسانی که در راه نیکی جفا می‌بینند، زیرا پادشاهی آسمانی از آن ایشان است. خوشحال باشید اگر به خاطر من به شما اهانت می‌کنند و جفا می‌رسانند و به ناحق هرگونه افتزایی به شما می‌زنند.»

«خوشحال باشید و بسیار شادی کنید، زیرا پاداش شما در آسمان عظیم است. چون همینطور با پیامبران قبل از شما نیز جفا می‌رسانیدند.» متی ۵: ۱۰-۱۲

آنچه باید انجام دهید

۵- وقتی بخاطر مسیح متحمل رنج و زحمت می‌شوید چه احساسی به شما دست می‌دهد؟

(a) غمگینی و ناامیدی

(b) عصبانیت و انتقامجویی

(c) خوشحالی بخاطر پاداشی که در بهشت خواهید داشت.

آیا مایوس و شکاک هستید؟

اگر در اثر بجا آوردن حق و عدالت، گرفتاریهایی برایتان تولید شود مایوس نشوید. گرچه کسی که تولد تازه می‌یابد به فرزندى خدا پذیرفته می‌شود، ولی باز چنین شخصی احتیاج دارد که راه رفتن را بیاموزد. وقتی مرتکب اشتباهی می‌شوید، شیطان کوشش می‌کند شما را مایوس و دلسرد کند و این افکار را بخاطرتان می‌آورد که «من فرزند خدا نیستم والا مرتکب چنین کارهایی نمی‌شدم.»

بعضی مسیحیان جدید دچار تشویش شده، شک به دل خود راه می‌دهند و به خود می‌گویند: «من نمی‌توانم زندگی مسیح‌وار داشته باشم. خیلی مشکل است. ممکن است مجدداً پا به زندگی قبلی خود بگذارم و ترک خدمت خدا کنم. من اصلاً تغییری آنچنانکه مسیحیان می‌گویند در خودم احساس نمی‌کنم. از شادی نجات برخوردار نیستم نه! نه! فکر نمی‌کنم نجات یافته باشم.»

هیچ اتفاق افتاده که با این گونه افکار پراز شک و تردید به مبارزه پردازید؟ بیاد داشته باشید که آنها از ابزار دشمنی هستند که می‌کوشد شما را مایوس ساخته شکست بدهد. برخی مردم ممکن است شادی بیشتری در هنگام نجات احساس کنند و بعضی نیز کمتر. بنابراین به احساسات خودتان توجه نکنید. وقتی برای برکات خدا، او را شکر کنید شادی شما افزوده خواهد شد. بخاطر داشته باشید که نجات شما به احساس شما بستگی ندارد، بلکه به وفاداری‌ای که زندگی و روح خود را به وی سپرده‌اید بستگی دارد.

اگر افتاده‌اید فکر نکنید دیگر نمی‌توانید راه بروید. هر اشتباهی را که باعث افتادن شده به خدا اعتراف کنید تا شما را بخشیده و باز شما را سرپایتان بلند کند.

تغییر و تحولی که در شما رخ داده و اشتیاقی که برای خدا در قلبتان بوجود آمده، و اینکه برای خطاهای خود احساس پشیمانی می‌کنید تماماً نشانه این است که شما واقعاً تولد تازه یافته‌اید. بنابراین هیچوقت دلسرد نشوید. بخاطر داشته باشید که مشکلاتی که بچه‌های مختلف در راه رفتن به آنها دچار می‌شوند یکسان و یک اندازه نیست.

آنچه باید انجام دهید

۶- در اوقات غمگینی و دلسردی باید بیاد داشته باشید که ...

- (a) مسیحیان واقعی همیشه خوشحالند.
- (b) تمام افرادی که مسیح را قبول می‌کنند از شادی یکسانی برخوردار می‌شوند.

(c) هر قدر بیشتر خدا را شکر کنید خوشحالت‌ر خواهید بود.

۷- نجات شما بستگی دارد به

- (a) وفاداری خدا
- (b) احساسات شما
- (c) خوبی و اعمال حسنه شما

پدرتان شما را دوست دارد

فکر می‌کنید والدین مهربان، کودک خردسال خود را که تازه راه رفتن را یاد می‌گیرد، بخاطر زمین خوردنش سرزنش خواهند کرد؟ و یا وقتی آسیبی بخود برساند او را در همان وضع رها خواهند نمود؟ هرگز، بلکه او را بلند کرده دلداری خواهند داد و تشویق خواهند کرد تا به تمرین خود ادامه دهد و راه رفتن را کاملاً بیاموزد. دربارهٔ خدا چه فکر می‌کنید؟ آیا او در مورد فرزندش که تازه راه افتاده غیر از این رفتار خواهد کرد؟ در دعا به او بگویید: «متشکرم پدر که دستم را گرفته‌ای و راه رفتن را یاد می‌دهی. من ضعیفم لیکن می‌دانم تو مرا در انجام آنچه باید بکنم یاری خواهی فرمود.»

بدانید که خدا توسط روح القدس و کلام خود - کتاب مقدس - شما را در زندگی هدایت می‌کند. هر روز کتاب مقدس را بخوانید و دعا کنید تا از شک و انحراف در امان بمانید.

آنچه باید انجام دهید

۸- وقتی مرتکب اشتباهی می‌شوید منتظر چه عکس‌العملی از طرف خدا هستید؟

(a) خشمگین شده شما را از خانه خود بیرون کند.

(b) شما را ببخشد و کمکتان کند.

(c) شما را ترک کند.

- ۹- روح القدس شما را هدایت خواهد کرد که ...
- (a) هر روز کتاب مقدس بخوانید و دعا کنید.
- (b) فال بگیرید.
- (c) به حرفها و نصایح دوستان گوش کنید.

شک و تردید را از خود دور کنید

شاید از خود می‌پرسید: «آیا سهم خود را برای نجات از گناه انجام داده‌ام؟» راستی سهم بشر در نجات او چیست؟
خدا از شما می‌خواهد این دو کار را انجام دهید تا نجات یابید:
از گناهان خود توبه کنید و به انجیل ایمان آورید.

آنچه باید انجام دهید

- ۱۰- برای نجات یافتن لازم است
- (a) از گناهان توبه کرده به انجیل ایمان آوریم.
- (b) عضو کلیسایی بشویم.
- (c) کارهای صواب بکنیم تا گناهانمان را خنثی سازد.

توبه کنید

«... توبه کنید و به این مژده (انجیل) ایمان آورید.» مرقس

از اینکه خدا را اطاعت نکرده‌اید پشیمان نیستید؟ می‌خواهید از تمام گناهان آزاد شوید؟ یا مایلید بعضی را نگهدارید؟ مایلید راههای خود را ترک کنید و از حالا به بعد هرچه که خدا بخواهد انجام دهید؟

آنچه باید انجام دهید

۱۱- سخنان مسیح را در مرقس ۱۵:۱ حفظ کنید.

۱۲- توبه عبارتست از

(a) اظهار پشیمانی از گناه و پشت کردن به آن.

(b) اعتراف گناهان نزد کشیش

(c) طلب بخشش و ارتکاب مجدد گناهان.

نمی‌خواهید کسی را که با شما بدرفتاری کرده ببخشید؟ گناه تنفر و خشم بقدری وحشتناک هستند که مانع ورود بعضی به بهشت می‌شوند. خدا محبت است و نمی‌تواند در قلبی که مملو از خشم و تنفر باشد زندگی کند. اگر خطایی از کسی دیده‌اید، الآن او را ببخشید. از خدا تقاضا کنید تا به شما کمک کند تا کسانی را که با شما بدرفتاری کرده‌اند ببخشید.

«اما اگر شما مردم را نبخشید پدر آسمانی شما نیز

خطایای شما را نخواهد بخشید.» متی ۱۵:۶

اگر هنوز مطمئن نیستید که کاملاً توبه کرده‌اید، می‌توانید بدین وسیله مطمئن شوید: از تمام گناهان برگردید. راه و روش خود را ترک کنید تا خدا روش خود را در زندگیتان به کار ببرد.

آنچه باید انجام دهید

۱۳- اگر کسی باعث ناراحتی شما شده باید ...

(a) کینه‌ای را که نسبت به وی دارید پنهان سازید.

(b) او را همان موقع ببخشید.

(c) از او بدگویی کنید.

به انجیل ایمان آورید: به عیسی مسیح ایمان آورید

انجیل یعنی خبر خوش - منظور از خبر خوش نجاتی است که عیسی مسیح عطا می‌کند. مطالب ذیل از کتاب مقدس اخذ شده است. هرکدام از آنها که مورد قبول شما است روی خط مربوطه کلمه «بلی» بنویسید:

☐ خدا آنقدر شما را دوست داشت که پسرش عیسی را فرستاد تا تنبیه گناهان شما را بر خود بگیرد

☐ عیسی بخاطر گناهان شما مرد. اگر او را بعنوان نجات‌دهنده و خداوند بپذیری، او شما را آزاد خواهد کرد

☐ عیسی بعد از مردن زنده شد و به آسمان (بهشت) برگشت. او برای شما دعا می‌کند و جایی برایتان آماده می‌سازد

☐ وقتی عیسی را بعنوان نجات‌دهنده خود بپذیرید فرزند خدا می‌شوید و زندگی تازه‌ای را شروع می‌کنید

☐ عیسی برای پیروانش برمی‌گردد و آنان را به خانه ابدی در

بهشت می‌برد.....

تمام این مطالب را قبول دارید؟ مسیح را بعنوان نجات‌دهنده قبول کرده‌اید؟ اگر چنین است به او توکل کنید و به وعده‌هایش ایمان داشته باشید.

«پاسخ دادند: به عیسی خداوند ایمان آور که تو با اهل

خانه‌ات نجات خواهی یافت.» اعمال ۱۶:۳۱

«شهادت این است که خدا به ما حیات جاودانی داده است

و این حیات در پسر او یافت می‌شود.»

«هر که پسر را دارد حیات دارد و هر که پسر را ندارد

صاحب حیات نیست.» اول یوحنا ۱۱:۵ و ۱۲

آنچه باید انجام دهید

۱۴- انجیل یعنی

(a) خبرخوش نجات بوسیله عیسی مسیح

(b) موعظه

(c) اعتقاد نامه کلیسایی

۱۵- اعمال ۱۶:۳۱ و اول یوحنا ۱۱:۱۵ و ۱۲ را حفظ کنید.

ایمان آوردن به مسیح یعنی توکل کردن به او. مسیح شما را درک می‌کند و دوست دارد. او برای شما به خدا دعا می‌کند. مسیح از طرف خدا میانجی شما مقرر شده است.

«زیرا یک خدا و یک واسطه بین خدا و انسان وجود دارد،

یعنی شخص عیسی مسیح.» اول تیموتائوس ۲:۵

«در هیچکس دیگر، رستگاری نیست و در زیر آسمان

هیچ نامی جز نام عیسی به مردم عطا نشده است تا بوسیله
آن نجات یابیم. اعمال ۱۲:۴

مسیح فرمود: «من راه هستم.» هیچ راهی دیگر بسوی خدا وجود ندارد. نمی‌توانید در یک زمان در دو جاده مختلف قدم بردارید. برای پیروی از مسیح، یعنی یگانه راه حقیقی، باید هر راه احتمالی دیگر را ترک کنید. باید تمام اعتماد خود را بر او بنهید. اگر حقیقتاً توبه کرده‌اید و به وعده‌های خدا ایمان دارید و مسیح را یگانه منجی خود می‌دانید، مطمئن باشید که نجات یافته‌اید.

آنچه باید انجام دهید

۱۶- کتاب مقدس اینطور تعلیم می‌دهد که ...

(۱) عیسی تنها راهی است که ما را به خدا می‌رساند.

(۲) از راههای متعددی می‌توانیم به خدا برسیم.

می‌خواهید اطمینان بیشتر داشته باشید که مسیح نجات دهنده شماست؟ می‌خواهید زندگی خود را به خدا وقف کنید و مطمئن شوید که با او راه می‌روید؟ اگر اینطور است با کلمات این دعا، با خدا صحبت کنید.

دعا

خدایا تو را شکر می‌کنم که به من زندگی جدید عطا کردی و

عیسی مسیح را فرستادی تا بجای من بمیرد. او را بعنوان نجات دهنده و خداوند خود می پذیریم.

متشکرم که گناهانم را می بخشی و مرا چون فرزند خود قبول می کنی. کمک کن تا مطیع تو باشم و در هر امری تو را خشنود سازم.

خودم را به تو می سپارم. مدد کن تا باقی عمر را با تو باشم. آمین.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- (c) شخصی که دست در دست خدا راه می رود.
- ۲- (b) شیطان سعی خواهد کرد شما را مغلوب کند.
- ۳- (c) نسبت به واقعیت نجاتشان دچار شک کند.
- ۵- (c) خوشحالی بخاطر پاداشی که در بهشت خواهید داشت.
- ۶- (c) هر قدر بیشتر خدا را شکر کنید خوشحالتز خواهید بود.
- ۷- (a) وفاداری خدا
- ۸- (b) شما را ببخشد و کمکتان کند،
- ۹- (a) هر روز کتاب مقدس بخوانید و دعا کنید.
- ۱۰- (a) از گناهان توبه کرده به انجیل ایمان آوریم.
- ۱۲- (a) اظهار پشیمانی از گناه و پشت کردن به آن.
- ۱۳- (b) او را همان موقع ببخشید.
- ۱۴- (a) خبر خوش نجات بوسیله عیسی مسیح.
- ۱۶- (a) عیسی تنها راهی است که ما را به خدا می رساند.

راز و نیاز با پدر آسمانی

آنچه در این درس خواهید خواند
خدا می‌خواهد با شما صحبت کند
خدا به چندین شیوه صحبت می‌کند
کتاب مقدس چگونه نوشته شد؟
روش مراجعه به کتاب مقدس
چگونه می‌توان صدای خدا را شنید؟

خدا می‌خواهد با شما صحبت کند

کدام پدری است که از صحبت با بچه خود لذت نبرد، ولو اینکه بچه‌اش نوزادی باشد که فقط در پاسخ لبخند می‌زند؟ پدر آسمانی شما نیز دوست دارد با بچه‌های خود صحبت کند، محبتی که نسبت به آنان دارد ظاهر سازد، تعلیمشان دهد و در مشکلات آنان را کمک کند. آیا می‌خواهید صدای او را بشنوید؟

آنچه باید انجام دهید

۱- خدا....

- (a) مایل است با فرزندان خود صحبت کند.
- (b) آنقدر مقدس است که به هیچ وجه با ما صحبت نمی کند.
- (c) در این دوره و زمانه دیگر با کسی صحبت نمی کند.

خدا به چندین شیوه صحبت می کند

«خدا در ایام قدیم، در اوقات بسیار و به راه های مختلف بوسیله پیامبران با پدران ما تکلم فرمود، ولی در این روزهای آخر بوسیله پسر خود با ما سخن گفته است.»
عبرانیان ۱: ۲۱

برخی از شیوه هایی که خداوند بوسیله آنها با شما سخن می گوید:

مستقیماً با قلب شما

روح القدس حضور عیسی را برای شما واقعی می سازد و از طریق وجدانتان با شما صحبت می کند تا آنچه را که باید بکنید و یا نباید بکنید به شما گوشزد کند. روح القدس مطلب پیچیده روحانی را برای شما روشن می سازد. گاهی نسبت به آنچه خدا می خواهد انجام بدهید احساس الزام عمیقی می کنید. تمامی اینها صدای خداست که با شما صحبت می کند.

آنچه باید انجام دهید

۲- چگونه خدا مستقیماً با شما حرف می‌زند؟

(دو جواب انتخاب کنید)

- (a) یک صدای کاملاً عادی مثل صدای دیگران می‌شنوید.
- (b) احساس شدیدی نسبت به انجام دادن کاری به شما دست می‌دهد.
- (c) فقط از طریق خواب و رؤیا صحبت می‌کند.
- (d) مطلب پیچیده روحانی برای شما آشکار و واضح می‌شود.

بوسیله نعمت‌ها و برکات

بسیاری از مسیحیان اظهار می‌دارند که از وقتی که تولد تازه یافته‌اند دنیا در نظرشان فرق کرده است. شما نیز ممکن است وقتی به اطراف خود توجه کنید همین تغییر را ببینید. می‌توانید حضور خدا را در عجایب طبیعت مشاهده کنید. او از طریق موسیقی و دیگر هنرها با شما سخن می‌راند. شما خدا را در معاشرت و مصاحبت گرم با سایر مسیحیان می‌یابید. هزاران نعمت در اطراف شما از نیکویی و مهربانی خدا سخن می‌گوید. او در مستجاب نمودن دعایتان با شما صحبت می‌کند. با چشمان ایمان تبسم خدا را می‌بینید و با گوشهای معنوی خود صدای او را می‌شنوید که می‌گوید: «فرزندم تو را دوست دارم.»

آنچه باید انجام دهید

۳- آیا تابحال خدا با شما صحبت کرده؟

۴- برخی از برکات خدا را که مبین محبت او نسبت به شماست

نام بپرید.

بوسیلهٔ مسیحیان

گاهی فرزندان بزرگتر خانواده به کوچکترها می‌گویند: «نه! نه! پدر از این کار تو خوشش نمی‌آید!» و یا «ببین پدر این را می‌خواهد.»

خدا نیز بوسیلهٔ فرزندان بزرگتر خانواده خود با سایر فرزندان صحبت می‌کند. او می‌خواهد که ما با سایر مسیحیان ملاقات کنیم تا از طریق آنان ما را تشویق و راهنمایی و یاری نماید.

«بخاطر احترامی که به مسیح دارید مطیع یکدیگر باشید.»

افسیان ۲۱:۵

آنچه باید انجام دهید

۵- آیا هرگز مسیحیان دیگر کمکی به شما کرده‌اند تا ارادهٔ خدا را برای زندگی خودتان بفهمید؟

۶- آیا کسی شما را کمک و تشویق کرده تا مسیحی بهتری باشید؟

.....

۷- خدا را شکر کنید که با فرزندانش سخن می‌گوید و از او تقاضا کنید که توسط شما با دیگران صحبت کرده، مردم را ارشاد و تشویق نماید تا خداوند را پیروی نمایند.

بوسیلهٔ عطاها و خدمت‌های روحانی

روح القدس به کلیساها عطاهای روحانی گوناگونی داده است و بوسیلهٔ آنها با ما صحبت می‌کند. او پیغام خدا را بوسیلهٔ شبانان،

معلمین، مبشرین و نویسندگان به کلیساها می دهد. او مایل است که هر مسیحی را برای بشارت دادن به دیگران بکار ببرد. شرکت در جلسات کلیسا برای شما اهمیت فوق العاده دارد. هر بار که به جلسه می روید به مطلبی که پدر آسمانی شما می گوید توجه کنید.

«زیرا جایی که دو یا سه نفر به اسم من جمع شوند آنجا در میان ایشان حاضر هستم.» متی ۱۸:۲۰

آنچه باید انجام دهید

۸- خدا اغلب به چه وسیله ای با مردم صحبت می کند؟

(دو جواب انتخاب کنید)

(i) بوسیله موعظه شبان و مبشر

(b) بوسیله شخص واسطه (مدیوم) که ارواح را احضار می کند.

(c) توسط جادوگران و فال بینان.

(d) از طریق اوراق بشارتی و نشریات مسیحی.

۹- وقتی در کلیسا هستید انتظار دارید خدا با شما صحبت کند؟

.....

۱۰- آیا خدا از طریق این دروس با شما صحبت کرده است؟

.....

۱۱- دعا کنید که خدا از طریق این دروس با شما حرف بزند.

بوسیله سرودهای روحانی

خدا اغلب از طریق کلمات سرودهای روحانی با شما سخن

می‌گوید. او پیغام مخصوصی که بدان احتیاج دارید در قالب کلمات سرود به شما می‌بخشد.

«با استفاده از زبور و تسبیحات و سرودهای روحانی با یکدیگر گفتگو کنید و با تمام دل برای خداوند بسرایید و آهنگ بسازید.» افسسیان ۱۹:۵

آنچه باید انجام دهید

- ۱۲- از خداوند بخواهید که شما را در یاد گرفتن سرودهای کلیسا یاری فرماید. در خانه نیز این سرودها را بخوانید.
- ۱۳- عادت کنید هنگام خواندن سرود، به کلمات آن نیز توجه کنید. معنی سرود را درک کنید و از خداوند تقاضا کنید تا شما را در وفق دادن مفهوم سرود با زندگیتان کمک کند.

بوسیله کتاب مقدس

خدا از طریق کلام خود یعنی کتاب مقدس با شما صحبت می‌کند. این مطمئن‌ترین وسیله فهمیدن پیغام اوست. شاید شبان کلیسا همیشه از اراده خدا برای زندگی شما اطلاع نداشته باشد. حتی ممکن است خواهران و برادران روحانی در راهنمایی شما مرتکب اشتباه شوند. خواب و رؤیا نیز وسیله چندان مطمئنی نیستند و امکان دارد آنها زاییده فکر و یا ضمیر ناخودآگاه شما باشد. گاهی ممکن است احساس کنید که این خدا است که می‌خواهد شما کار معینی را انجام بدهید، در حالیکه میل و علاقه شخصی خودتان در این امر دخالت دارد. بنابراین چگونه می‌توان صدای خدا را تمییز داد؟

خدا را شکر که پیغام خدا در کتاب مقدس پیدا می‌شود. هر شیوه دیگر را باید با گفتار کتاب مقدس سنجید. در اینجا است که اهمیت مطالعه کتاب مقدس آشکار می‌گردد. بوسیله همین مطالعات است که کتاب مقدس را بهتر خواهید فهمید، و نیز درک خواهید کرد که چگونه تعلیمات آن را در زندگی خود بکار ببندید.

«چشمان مرا بگشا تا از شریعت تو چیزهای عجیب بینم. ای خداوند کلام تو تا ابدالاباد در آسمانها پایدار است. کلام تو برای پایهای من چراغ و برای راههای من نور است. کشف کلام تو نور می‌بخشد و ساده‌دلان را فهم می‌گرداند. جمله کلام تو راستی است تمامی داوری عدالت تو تا ابدالاباد است.» مزامیر ۱۱۹:۱۸، ۸۹، ۱۰۵، ۱۶۰، ۱۳۰

آنچه باید انجام دهید

۱۴- مطمئن‌ترین راه تشخیص پیغام خدا اینست که

- (a) کتاب مقدس را بخوانید.
- (b) به پندهای دوستان گوش دهید.
- (c) به احساسات خود توجه کنید.

کتاب مقدس چگونه نوشته شد؟

در زمانهای مختلف، خدا اشخاص نیک و مقدس را انتخاب کرد تا پیغام او را بنویسند. روح القدس به آنان الهام بخشید، بدین

طریق که آنچه می‌بایست نوشته می‌شد به آنان گفت. در طی مدت ۱۶۰۰ سال خدا در حدود ۴۰ نفر از این اشخاص را به کارگمارد تا در ۶۶ کتاب پیغام او را به رشته تحریر درآورند. مجموعه این کتاب، کتاب مقدس است. کتب مزبور کاملاً با یکدیگر توافق دارند و در عرضه موضوع اصلی کتاب، وحدت نظر کامل بین آنها وجود دارد. زیرا نویسنده اصلی یکی بیش نیست: خدا.

آنچه باید انجام دهید

۱۵- (دو جواب انتخاب کنید)

اشخاصی که کتاب مقدس را نوشتند

- (a) افراد صالحی بودند.
- (b) از پادشاه حق الزحمه گرفته بودند.
- (c) از روح القدس الهام گرفته بودند.
- (d) خطاهای بی شماری مرتکب شدند.

سالها قبل خدا فرزندانش را برآن داشت تا این شصت و شش کتاب را در یک کتاب که امروز به نام کتاب مقدس معروف است بگنجانند. ۳۹ کتاب اول قبل از میلاد خداوند ما عیسی مسیح نوشته شده است. این کتب عهد عتیق نام دارند. قسمت دوم ملقب به عهد جدید است و شامل ۲۷ کتاب می‌باشد که بعد از ظهور مسیح نوشته شد. عهد جدید درباره پیمان مسیح است که بین خدا و مردم بوجود آورد.

آنچه باید انجام دهید

۱۶- کتاب مقدس شامل دو قسمت اساسی است به نامهای

- (a) عهد عتیق و آپوکریفا
- (b) عهد عتیق و عهد جدید
- (c) شریعت و رسالات انبیا

۱۷- در کتاب مقدس چند کتاب وجود دارد؟

- (a) ۳۹ کتاب در عهد عتیق و ۲۷ کتاب در عهد جدید.
- (b) ۳۷ کتاب در عهد عتیق و ۲۹ کتاب در عهد جدید.

نسخه اصلی عهد عتیق به زبان عبری و عهد جدید به زبان یونانی است. خدا می خواهد که همه آن را بخوانند. کتاب مقدس به بیش از ۱۳۰۰ زبان ترجمه شده است و در برخی زبانها بیش از یک نوع ترجمه یافت می شود.

آنچه باید انجام دهید

۱۸- کتاب مقدس به چه زبانی نوشته شد؟

- (a) عبری و لاتینی
- (b) اسپانیولی و یونانی
- (c) فرانسه و انگلیسی
- (d) عبری و یونانی

۱۹- کتاب مقدس

- (a) کتابی است برای عموم مردم
- (b) فقط برای تحصیل کرده هاست
- (c) کتابی است برای کشیشان و بس

روش مراجعه به کتاب مقدس

کتاب مقدس به چند فصل (باب) تقسیم شده‌اند، و هر فصل نیز به چند آیه. باب‌ها و آیات شماره‌گذاری شده‌اند تا پیدا کردن مطالب کتاب مقدس آسان باشد. برای نشان دادن محل مطلب معینی در کتاب مقدس، ابتدا اسم کتاب را می‌نویسند و سپس شماره باب و بعد علامت (:) و در آخر شماره آیه را ذکر می‌کنند. برای مثال یوحنا ۱۶:۳ اشاره است به کتاب انجیل یوحنا باب سوم و آیه ۱۶. به مثالهای زیر توجه کنید.

یوحنا ۱۶:۳ و ۱۷ و ۲۰ یعنی کتاب انجیل یوحنا باب سوم و آیات ۱۶ و ۱۷ و ۲۰.

یوحنا ۱۶:۳-۲۲ یعنی کتاب انجیل یوحنا باب سوم و آیات ۱۶ الی ۲۲

یوحنا ۱۶:۳ و ۲۴:۶ یعنی کتاب انجیل یوحنا باب سوم و آیه ۱۶ (در همان باب) و باب ششم و آیه ۲۴ (از باب ششم).

چگونه می‌توان صدای خدا را شنید؟

برای گرفتن ایستگاه رادیو موردنظر باید پیچ رادیو را روی موج مخصوص به آن فرستنده بگردانیم و سپس با پیچ دیگر آن را میزان کنیم. آیا می‌توانیم با گردانیدن پیچی روح خود را با صدای خدا میزان کنیم، تا صدای خدا را بشنویم؟ بله، با بکار بستن دستورات زیر:

- هر روز کتاب مقدس را بخوانید.
- راجع به آنچه در کتاب مقدس می‌خوانید فکر کنید تا کلام خدا را بفهمید.
- عادت کنید کتاب را چند بار بخوانید و آیاتی را که علاقه ویژه‌ای به آنها دارید حفظ کنید.
- «تمام کتاب مقدس از الهام خداست و برای تعلیم حقیقت، سرزنش، خطا، اصلاح معایب و پرورش ما در نیکی مطلق مفید است. تا مرد خدا برای هر کار نیکو کاملاً آماده و مجهز باشد.» ۲ تیموتائوس ۳: ۱۶ و ۱۷
- اگر مدت کوتاهی است که به مطالعه کتاب مقدس پرداخته‌اید بهتر است از عهد جدید شروع کنید. خدا از طریق تعلیمات و زندگی مسیح بطور واضح با شما صحبت خواهد کرد و از پیمان جدید خدا با انسان مطلع خواهید شد.
- «خدا در ایام قدیم، در اوقات بسیار و به راه‌های مختلف بوسیله پیامبران با پدران ما تکلم فرمود. ولی در این روزهای آخر بوسیله پسر خود با ما سخن گفته است...»
عبرانیان ۱: ۱ و ۲
- مرتب به کلیسا بروید و در آنجا منتظر باشید خدا با شما صحبت کند.
- هر روز دعا کنید. بخواهید که خدا با شما سخن گوید. می‌توانید در حین دعا چشمهای خود را ببندید تا حواستان به جای دیگر نرود. تمام مدت دعا را صرف گفتن مطالب خود نکنید، بلکه اجازه دهید خدا نیز با شما صحبت کند.
- سرودهای روحانی بخوانید و در مورد کلمات آنها فکر کنید.

- کوشش کنید نیکویی، قدرت و محبت خدا را که شما را احاطه کرده درک کنید.
- کتابهای مسیحی بخوانید و برنامه‌های مسیحی که از رادیو پخش می‌شود گوش دهید.
- هرچه خدا می‌گوید انجام دهید. به یاد داشته باشید اگر می‌خواهید او شما را رهبری کند، باید متقابلاً مایل به پیروی از او باشید.
- تکالیف این کتاب و سایر کتب تعلیمی مسیحی را با صداقت انجام دهید و از خدا تقاضا کنید بوسیله این کتاب با شما صحبت کند.

آنچه باید انجام دهید

۲۰- چهار طریق ذکر کنید که خدا بوسیله آنها با شما صحبت می‌کند.

.....

.....

.....

.....

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- (a) مایل است با فرزندان خود صحبت کند.
- ۲- (b) احساس شدیدی نسبت به انجام دادن کاری به شما دست می‌دهد.
- (d) مطلب پیچیده روحانی برای شما آشکار و واضح می‌شود.
- ۸- (a) بوسیله موعظه شبان و مبشر.
- (d) از طریق اوراق بشارتی و نشریات مسیحی.
- ۱۴- (a) کتاب مقدس را بخوانید.
- ۱۵- (a) افراد صالحی بودند.
- (c) از روح القدس الهام گرفته بودند.
- ۱۶- (b) عهد عتیق و عهد جدید.
- ۱۷- (a) کتاب ۳۹ در عهد عتیق و ۲۷ کتاب در عهد جدید.
- ۱۸- (d) عبری و یونانی
- ۱۹- (a) کتابی است برای عموم مردم.

رشد روحانی

آنچه در این درس خواهید خواند

روح خود را هر روز تغذیه کنید

آرامش خدایی

جلوگیری از مرض

ورزش روحانی

اکنون شما مانند طفلی خردسال که در حال رشد است، احتیاج

به نمو روحانی دارید. عواملی که باعث رشد می‌شود عبارتند از:

① تغذیه صحیح

② استراحت

③ جلوگیری از مرض

④ ورزش

خداوند به شما زندگی تازه‌ای عطا کرده است، ولی رشد و توسعه آن به عهده شما است. به روح خود غذا بدهید. در وعده‌های خدا تأمل کنید. از هر نوع فکر مضر دوری کنید و دستورات کتاب مقدس را تمرین کنید و بکار ببندید. وقتی که این چهار دستور را بکار بستید، روحاً رشد خواهید کرد و هر روز از «زندگی بیشتر» که خدا به فرزندانش عطا می‌کند. برخوردار خواهید شد.

آنچه باید انجام دهید
(چهار جواب انتخاب کنید)

۱- عواملی که باعث رشد روحانی می‌شوند عبارتند از

- (a) طهارت نفس
- (b) ورزش روحانی
- (c) گوش دادن به برنامه‌های رادیو
- (d) تأمل در وعده‌های خدا
- (e) تغذیه روحانی نفس
- (f) اجتناب از کار پرمشقت
- (g) توبه با ریاضت

روح خود را هر روز تغذیه کنید

صحبت با خدا، روح شما را تغذیه می‌کند. خدا از طریق کلام خود با شما صحبت می‌کند و شما نیز بوسیله دعا با وی سخن می‌گویید.

«زندگی انسان فقط بسته به نان نیست بلکه به هر کلمه‌ای که

خدا می‌فرماید.» متی ۴:۴

«مانند نوزادان، مشتاق شیر روحانی خالص باشید تا با

نوشتن آن بتوانید رشد و نمو کرده و نجات یابید.» اول

پطرس ۲:۲

کلام خدا شیر روحانی است.

اگر درک کتاب مقدس برای شما مشکل است قبل از خواندن

آن از خداوند راهنمایی بخواهید، و سؤالاتی که برایتان پیش می‌آید با شبان و مسیحیان با تجربه در میان بگذارید. از کلاسهای تعلیمی، جلسات کلیسایی، کتابهای دروس کتاب مقدس، دروس نامه‌نگاری و وسایل دیگر استفاده کنید تا از خوراک روحانی کافی برخوردار شوید. مطالعه کتب مسیحی، که در زمینه‌های مختلف نوشته شده‌اند نیز مفیدند.

رشد شما به تغذیه خوب بستگی دارد، پس هر روز لااقل یک باب را از عهد جدید بخوانید. این کتاب راجع به مسیح صحبت می‌کند و راه زندگی را به خواننده می‌آموزد. توصیه می‌شود که آیاتی را که مورد علاقه‌تان قرار می‌گیرند از برکنید. بدین وسیله اشتیاق شما برای کلام خدا زیاد خواهد شد.

«کلام تو به مذاق من چه شیرین است و به دهانم از عسل شیرینتر. شریعت تو را چقدر دوست می‌دارم، تمامی روز تفکر من است.» مزمو ۱۱۹:۱۰۳ و ۹۷

آنچه باید انجام دهید

۲- چه خوراکیهایی برای رشد روحانی لازم است؟

(دو جواب انتخاب کنید)

- (a) بحث دینی
- (b) مطالعه کتاب مقدس و دعا
- (c) چلوکباب
- (d) مطالعه کتابهای مسیحی

۳- آیا مایلید این پیمان را امضا کنید؟

خداوند با کمک تو حاضرم هر روز مقداری از کتاب مقدس را بخوانم و نفس خود را با کلام تو سیراب کنم.

امضا

تاریخ

آرامش خدایی

شاید فکر می‌کنید ضعیفتر از آن هستید که بتوانید اوامر خداوند را اجرا کنید. در اینصورت خوب است بدانید که بوسیله کوشش خودتان و یا به علت کارهای خوبی که انجام داده‌اید، نمی‌توانید به بهشت بروید. فقط به این خاطر به آسمان می‌رسید که فرزند خدا شده‌اید و پدر آسمانی شما را رهبری می‌کند. او از شما نگهداری می‌کند. بنابراین کافست اجازه بدهید آرامش خدا وجودتان را فراگیرد.

آیا تابحال در حین راه رفتن دچار زمین خوردگی شده‌اید؟ آیا وقتی زمین می‌خورید از کوشش مجدد منصرف می‌شوید؟ جرأت داشته باشید! چونکه پدرتان که عطاکننده این زندگی تازه است، دستتان را گرفته شما را روی پاهایتان بلند می‌کند و هر روز خود را به او بسپارید. در دعا ضعف خود را اعتراف کنید و از وی درخواست کمک نمایید تا بر هر وسوسه شیطان پیروز شوید.

«آنانی که منتظر خداوند می‌باشند قوت تازه خواهند یافت و مثل عقاب پرواز خواهند کرد. خواهند دوید و خسته

نخواهند شد، خواهند خرامید و درمانده نخواهند گردید.»

اشعیا ۳۱:۴۰

مشکلات زندگی شما را آزار می دهند؟ می ترسید؟ دلسرد هستید؟ چاره کار این است که اجازه بدهید آرامش خدا وجود خسته شما را مملو سازد، تا اینکه دلسردی و ترس مانع رشد روحانی شما نگردد.

چگونه می توان این آرامش روحانی را بدست آورد؟ با ایمان، به آنچه خداوند وعده داده است ایمان داشته باشید. به جای اینکه به مشکلات خود خیره شوید، چشمان خود را به خداوند بدوزید. این است ایمان!

«ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، نزد من بیاید و من به

شما آرامی خواهم داد.» متی ۲۸:۱۱

«پس نگران نباشید و نگوئید: «چه بخوریم؟» «چه بنوشیم؟» و یا «چه بپوشیم؟» تمام ملل جهان برای بدست آوردن این چیزها تلاش می کنند اما پدر آسمانی شما می داند که شما به همه این چیزها احتیاج دارید.» متی

۳۱:۶-۳۳

مطالعه کتاب مقدس و دعا، آرامش و استراحت الهی را برای شما فراهم می سازد. وقتی دعا می کنید هر نوع مشکل را به حضور خدا بیاورید و ایمان داشته باشید که او بهترین راه حل را بکار خواهد برد.

آنچه باید انجام دهید

۴- اشعیا ۳۱:۴۰ را حفظ کنید.

۵- متی ۲۵:۱۱ و ۲۸ و ۳۱:۶-۳۳ را سه بار بخوانید.

۶- از خدا درخواست کنید آرامش فکر به شما عطا کند.

جلوگیری از مرض

(۱) خود را آلوده نکنید.

همانگونه که مادر مراقب نظافت و بهداشت کودکان خود می‌باشد، خداوند نیز می‌خواهد شما را از چیزهایی که ایجاد مرض روحانی می‌کند دور نگهدارد. هنگامی که نجات یافتید، خدا گناهاتان را شست و قلب تازه‌ای به شما داد. اگر می‌خواهید از سلامتی روح برخوردار باشید، باید قلب خود را پاک نگهدارید. اجازه دهید خداوند با شما راه رود و رهبر شما باشد. از گل و لجن تفریحات ناسالم و کثیف، و زندگی فاسد دوری کنید. افکار و گفتار و اعمال خود را پاک نگهدارید.

آنچه باید انجام دهید

۷- مسیحیان نباید در برنامه‌ها و فعالیتهای کثیف و مغایر اخلاق

شرکت کنند زیرا (دو جواب انتخاب کنید)

(a) خدا نمی‌خواهد آنان خوش باشند.

(b) می‌خواهند نفس خود را سالم و طاهر نگهدارند.

(c) خدا مایل است گفتار و پندار و کردار نیک داشته باشند.

«خوشبحال پاک‌دلان زیرا ایشان خدا را خواهند دید.»

متی ۸:۵

اگر فکرتان را با افکار کثیف و فاسد پر کنید، آنها روح شما را مضطرب و اراده‌تان را سست کرده شما را به ارتکاب گناه وا می‌دارند.

چگونه می‌توان فکر خود را از آلوده شدن به افکار زشت دور نگهداشت؟ بدین طریق که فکرتان را با افکار خوب پر سازید، کتاب مقدس را بخوانید و درباره گفته‌های آن تفکر کنید، از خداوند بخواهید شما را کمک کند تا بتوانید از افکار شریر اجتناب بورزید:

«ما را در آزمایش میاور بلکه از شریر ما را رهایی ده.»

اگر می‌خواهید افکار پاک داشته باشید دست به کارهای وسوسه‌انگیز نزنید. کتابهای فاسد نخوانید و نیز عکسهای منحرف کننده تماشا نکنید و به داستانهای کثیف گوش ندهید.

«سخنان زبانم و تفکر دلم منظور نظر تو باشد، ای خداوند که صخره نجات من و نجات دهنده من هستی.» مزمور

۱۴:۱۹

آنچه باید انجام دهید

۸- آیا انسان قادر است خود را از افکار پلید دور نگهدارد؟

(a) بله با کمک خداوند.

(b) خیر او مجبور است به افکار پلید بیندیشد.

(c) هرکسی می‌تواند از افکار پلید دوری کند.

۹- آیا تاکنون با افکار شیطانی و ناپاک مبارزه کرده‌اید؟

.....

۱۰- مزمور ۱۴:۱۹ را حفظ کرده در دعاهایتان به کار ببرید.

بہتر است خود را تماماً و با تمام دل به خداوند بسپارید تا اینکه با دودلی او را خدمت کنید.

با گناه بازی نکنید. از هرچه که در زندگیتان تولید مرض روحانی می‌کند اجتناب کنید.

«اما، اگر در نور بسر می‌بریم - همانطور که خدا در نور است - در آن صورت با یکدیگر اتحاد داریم و خون عیسی پسر او، ما را از همه گناہانمان پاک می‌سازد.

..... اما اگر ما به گناہان خود اعتراف نماییم. می‌توانیم به او اعتماد کنیم زیرا او به حق عمل می‌کند او گناہان ما را می‌آمرزد و ما را از همه خطاهایمان پاک می‌سازد.» اول یوحنا ۱:۷ و ۹

خون عیسی ما را از کارهای گناه‌آلود و شریر، و افکار پلید می‌شوید و پاک می‌سازد.

(۲) از خوراک سمی بپرهیزید.

بعضی افکار و احساسات، برای روح و بدن به منزله سموم کشنده هستند. عصبانیت، غصه، کینه، نفرت، سؤالن، ترس، رنجش، بی‌حوصلگی ممکن است شخص را به سؤهاضمه، زخم معده، ناراحتی قلبی و سایر امراض مبتلا کنند. این سموم، حیات روحانی را می‌مکند و هر نوع ناراحتی را فراهم می‌آورند. تکبر، خودخواهی، بی‌ایمانی و لجبازی نیز از دیگر سموم روحی هستند که شادی مسیحی را از بین برده، روح او را پژمرده، سست و

غمگین می‌سازند. هر روز از خدا تقاضا کنید که شما را از شر این سموم در امان دارد.

هر وقت احساس ضعف یا مرض روحانی کردید، بخاطر بیاورید که عیسی «طیب اعظم» است. با صمیمیت نزد او بروید و به شما سلامتی روح و فکر و بدن عطا خواهد کرد.

آنچه باید انجام دهید

۱۱- (دو جواب انتخاب کنید)

بغض و کینه و غصه

(a) گاهی تولید مرض می‌کنند.

(b) بهیچ وجه از قلب انسان خارج نمی‌شوند.

(c) برای نفس و بدن مضرند.

(d) برای ما لازمند.

ورزش روحانی

بدن با ورزش تقویت می‌شود و روح با خدمت کردن خدا، هرچه روحاً رشد کنید و کلام خدا را یاد بگیرید، خداوند فرصتها و مسئولیتهای بیشتری برای کار خود به شما عنایت خواهد کرد.

برخی تمرینات و ورزشهای روحانی عبارتند از: شهادت دادن، دعا برای افرادی که به شهادت گوش می‌دهند و دعوت از آنها برای شرکت در جلسات کلیسا، شرکت در فعالیتهای کلیسا و مخالفت با گناه. این ورزشها رشد روحانی شما را تسریع خواهند

نمود.

آنچه باید انجام دهید

۱۲- تمرین و ورزش روحانی شامل چیست؟

(دو جواب انتخاب کنید)

- (a) شهادت دادن به دیگران
- (b) بحث با کسانی که انجیل را مسخره می‌کنند
- (c) دعوت اشخاص به جلسات کلیسایی
- (d) صد متر دویدن

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- (a) طهارت نفس
- (b) ورزش روحانی
- (d) تأمل در وعده‌های خدا
- (c) تغذیه روحانی نفس.
- ۲- (b) مطالعه کتاب مقدس و دعا
- (d) مطالعه کتابهای مسیحی.
- ۷- (b) می‌خواهند نفس خود را سالم و طاهر نگهدارند.
- (c) خدا مایل است گفتار و پندار و کردار نیک داشته باشند.
- ۸- (a) بله با کمک خداوند.
- ۱۱- (a) گاهی تولد مرض می‌کنند،
- (c) برای نفس و بدن مضرند.
- ۱۲- (a) شهادت دادن به دیگران،
- (c) دعوت اشخاص به جلسات کلیسایی.

فعالیت‌های جدید

آنچه در این درس خواهید خواند

وقت خود را چگونه می‌گذرانید؟

زمانی که نوع علاقه شما تغییر می‌کند

تمایلات جدید شما

شرکت در جلسات کلیسا

مطالعه کتاب مقدس

دعا: چه موقع باید دعا کرد؟

دعا: چگونه باید دعا کرد؟

شهادت دادن

خداوند را بسرایید

موعظه انجیل

خدمتی برای خدا

شرکت در برنامه‌های کلیسا

وقت خود را چگونه می‌گذرانید؟

آشکار است که هر روز چند ساعتی از وقت خود را صرف کار و خوراک و استراحت می‌کنید ولی بقیه وقت خود را چگونه می‌گذرانید؟ کارهایی که شخص در اوقات فراغت خود انجام می‌دهد نوع علاقه او و خانواده‌اش را نشان می‌دهد. بعضی‌ها تمام وقت کار می‌کنند و دیگران بازی می‌کنند و بعضی هم «وقت این جور کارها را ندارند.» شاید وقت کافی برای کارهایی که دوست دارید نداشته باشید ولی به هر نحو برای چیزهایی که بیشتر از همه مورد علاقه‌تان است وقت پیدا می‌کنید.

آنچه باید انجام دهید

۱- کارهایی که در اوقات فراغت انجام می‌دهید نشان می‌دهد که

- (a) به چه چیز علاقه فراوان دارید.
- (b) از چه خانواده و طبقه‌ای هستید.
- (c) تا چه اندازه به توصیه دیگران توجه دارید.

زمانی که نوع علاقه شما تغییر می‌کند

الان که شخص بالغی شده‌اید، دیگر به بازیهای دوران طفولیت علاقه‌ای ندارید، چون مشغول انجام کارهایی هستید که حالا بیشتر مورد علاقه‌تان هست. وقتی تمایلات و علاقه‌تان تغییر می‌کند، فعالیت‌های شما نیز عوض می‌شود.

دوستان قبلی شما ممکن است از اینکه دیگر تمایلی به انجام کارهایی که قبلاً می‌کردید ندارید، تعجب کنند. آنان درک نمی‌کنند که شما وارد زندگی شاد و با ارزش و رضایت بخشی شده‌اید. آیا شایسته است مجدداً سراغ کارهایی بروید که شما را قانع و راضی نمی‌کردند؟ اگر از شخص فقیری که خود را با ته‌مانده‌های غذا که در آشغال‌دان می‌ریزند سیر می‌کند، دعوت بشود که هر روز سر سفره شاهانه‌ای برای خوراک بنشیند، آیا فکر می‌کنید راضی شود باز به ظرف آشغال برگردد؟

آنچه باید انجام دهید

- ۲- آیا از وقتی که به مسیح ایمان آورده‌اید در نوع علاقه و خواسته‌هایتان تغییری بوجود آمده است؟
- ۳- آیا فعالیتها و سرگرمیهای شما تغییر یافته؟

تمایلات جدید شما

فرزندان خدا از تمایلات جدیدی برخوردارند. این تمایلات شما را به فعالیت‌های گروهی و مسئولیت‌های شخصی رهبری می‌کنند.

این امر طبیعی است که انسان میل دارد با کسی که از او خوشش می‌آید باشد و معاشرت داشته باشد. حال که خدا را دوست دارید مسلماً مایلید وقت خود را با او بگذرانید و او را خشنود سازید.

آنچه باید انجام دهید

۴- علاقه اصلی فرزند خدا چه باید باشد؟

(a) ثروتمند شدن

(b) خوشی و خوشگذرانی

(c) معاشرت و مصاحبت با پدر آسمانی و انجام دادن اراده او.

علاقه و اشتیاق شدید به پادشاهی پدرمان که بزودی بر تمام زمین مستقر خواهد شد داریم. خدا برای هر یک از ما کاری در نظر گرفته است. باید خود را برای روزی که مسیح برمی‌گردد آماده کنیم. او می‌آید تا بر تمام ممالک دنیا با صلح و عدالت حکومت کند.

آنچه باید انجام دهید

۵- از اینکه می‌دانید خدا شما را انتخاب کرده که برای برگشت مسیح فعالیت کنید چه احساسی به شما دست می‌دهد؟

(a) از برخوردار بودن از چنین امتیاز و افتخاری خوشحالید.

(b) از اینکه باید کاری برای خدا انجام بدهید ناراحت هستید.

۶- اگر جواب شما به سؤال ۵، (a) است خدا را شکر کنید ولی اگر

جوابتان، (b) است پیشنهاد می‌کنیم راجع به آن دعا کنید.

این اشتیاقی که نسبت به پادشاهی خدا دارید، شما را خوشحال و فعال نگه خواهد داشت. اینک به شرح چند مورد از فعالیتهای جدیدتان می‌پردازیم.

شرکت در جلسات کلیسا

کلیساها بوسیلهٔ فرزندان خدا بنا می‌شوند. کلیسا مرکز تجمع مسیحیان است تا آنان بتوانند در آنجا خدا را بپرستند، و به مشکلات یکدیگر رسیدگی کنند، بالاخره خدمتی را که به آنان سپرده شده به نحو احسن انجام دهند.

جلسات روحانی ممکن است در خانه یا ساختمانی که وقف خدا شده تشکیل گردند. با اشتیاق در این جلسات شرکت کنید و دوستان خود را نیز برای شنیدن پیغام انجیل دعوت نمایید. رفتن کلیسا باعث می‌شود با خواهران و برادران مسیحی خود ملاقات کنید و بخصوص اینکه از حضور خداوند بهره‌مند شوید.

عضو کلیسای فعالی بشوید، کلیسایی که خدا را خدمت می‌کند و انجیل را بشارت می‌دهد. در برنامه‌های آن شرکت کنید و از امتیازات و برکات آن مستفیض شوید. این دروس شما را راهنمایی خواهد کرد تا بتوانید عضو فعالی در کلیسا باشید.

آنچه باید انجام دهید

۷- اگر مایلید کاری که برای خدا می‌کنید تأثیر بیشتری داشته باشد و از نعمت معاشرت با مسیحیان برخوردار شوید ...

(a) خود را از کلیسا دور نگه‌دارید.

(b) در جلسات کلیسا شرکت کنید ولی عضو کلیسا نشوید.

(c) در کلیسایی که انجیل را بطور کامل قبول دارند عضو شوید و در برنامه‌های آن شرکت نمایید.

اگر زمانی شبان کلیسا یا یکی از اعضای آن، سهواً باعث رنجش شما شوند، چه عکس‌العملی از خود نشان خواهید داد؟ وقتی در خانواده‌ای بچه‌ای احساسات برادر یا خواهر خود را جریحه‌دار می‌کند، آنان بخاطر این ناراحتی خانه خود را ترک نمی‌کنند و فرار نمی‌کنند. هنگامی که چنین اتفاقی در کلیسا می‌افتد می‌گویند: «فلان شخص مرا ناراحت کرده. دیگر پایم را به کلیسا نمی‌گذارم. خدا را در همین خانه خود عبادت خواهم کرد.» مواظب باشید! این نوع قضاوت کردن از حيله‌های شیطان است که می‌خواهد مسیحیان را ضعیف ساخته از خداوند جدا کند.

خدا مشتاق است فرزندان خود را در خانه‌اش - کلیسا - ملاقات کند. شاید از ساختمان کلیسا و یا از روشی که کلیسا پیش گرفته خوشتان نیاید، ولی نباید اجازه بدهید این امر مانع از این شود که با خواهران و برادران خود برسر میز بنشینید و غذایی را که برای روح شما آماده شده صرف نمایید.

«از جمع شدن با برادران در مجالس کلیسایی غفلت نکنیم، چنانکه بعضی‌ها به این عادت کرده‌اند، بلکه باید یکدیگر را بیشتر تشویق نماییم، مخصوصاً در این ایام که روز خداوند نزدیک می‌شود.» عبرانیان ۱۰:۲۵

آنچه باید انجام دهید

۸- اگر صحبت شبان کلیسا باعث رنجش شما شده باشد چه عکس‌العملی نشان خواهید داد؟
 (۱) دیگر به کلیسا نخواهید رفت.

(b) به کلیسای دیگری خواهید رفت.

(c) او را خواهید بخشید و به شرکت در جلسات ادامه خواهید داد.

۹- عبرانیان ۲۵:۱۰ را حفظ کنید.

مطالعه کتاب مقدس

قبلاً شرح دادیم که مطالعه کتاب مقدس چقدر مفید و مهم است. آیا می‌توانید سایر اعضای خانواده خود را جمع کنید تا هر روز با همدیگر کتاب مقدس بخوانید و دعا کنید؟ این را مذب خانوادگی یا عبادت خانوادگی می‌نامیم. عبادت خانوادگی باعث ایجاد برکت حقیقی در خانه‌تان خواهد گردید.

کلام خدا شما را برای روزی که در پیش دارید راهنمایی و تقویت می‌کند در عبادت خانوادگی برای احتیاجات و مشکلات هریک از اعضای خانواده دعا کنید.

آنچه باید انجام دهید

۱۰- مذب خانوادگی یا عبادت خانوادگی به چه معنی است؟

(a) جلسه کلیسایی که فقط از خانواده‌ها تشکیل شده باشد.

(b) اجتماع اعضای خانواده به منظور دعا و مطالعه کتاب مقدس.

دعا: چه موقع باید دعا کرد؟

دعا یکی از مهم‌ترین کارهایی است که شخص مسیحی می‌تواند انجام بدهد. وقتی دعا می‌کنید و خدا دعایتان را مستجاب می‌کند، در واقع یک نوع همکاری بین شما و خدا ایجاد می‌شود. بنابراین همیشه به دعا وقت بدهید.

□ وقتی از خواب بیدار می‌شوید، آن روز را بیاد خدا شروع کنید تا برای مشکلات روزانه با قدرت روحانی و معنوی و جسمی مجهز شوید.

□ قبل از صرف خوراک خدا را برای آن شکر کنید.

□ هر روز عبادت خانوادگی داشته باشید.

□ در جلسات کلیسا از وقت استفاده کرده، در طی جلسه یا قبل از شروع آن دعا کنید. خدا در کلامش می‌فرماید: «خانه من خانه دعا نامیده خواهد شد.»

□ دل خود را نزد خدا باز کنید و برای برکاتش او را شکر کنید و از او طلب یاری نمایید. لازم نیست برای صحبت با پدر خود همیشه از کلمات استفاده کنید. خدا از افکار شما و آنچه در دلتان می‌گذرد نیز اطلاع دارد.

□ قبل از اینکه بخواب بروید برای توجهات الهی، خدا را شکر کنید و برای اشتباهات خود پوزش بطلبید. وقتی سر را به بالین می‌نهد به او توکل کنید.

آنچه باید انجام دهید

۱۱- جلوی هر یک از موارد دعای فوق که پیوسته رعایت

می‌کنید، علامت بگذارید.

دعا: چگونه باید دعا کرد؟

ممکن است بگویید: «من نمی‌دانم چطور دعا بکنم.» دعا کردن خیلی ساده است. همانطور که با یک دوست صحبت می‌کنید با خدا هم سخن بگویید. روح‌القدس نیز به شما کمک خواهد کرد. اول درباره کارهایی که خدا برایتان کرده خوب فکر کنید و سپس از او تشکر کنید. خواسته‌های خود را و نیازهای عزیزانتان را به درگاه او بیاورید. برای نجات اقوام و دوستانتان دعا کنید. برای شبان‌کلیسا، برادران و خواهران مسیحی و برای کار خدا در تمام دنیا دعا کنید. کافیست شروع کنید و ملاحظه خواهید کرد که بزودی دعا کردن را خواهید آموخت. مسیح نمونه‌ای به ما داده است. خوب است آن را حفظ کرده گاهی در دعا بکار ببرید.

دعای ربانی

«ای پدر ما که در آسمانی، نام تو مقدس باد. ملکوت تو بیاید. اراده تو چنانکه در آسمان است بر زمین نیز کرده شود. نان کفاف ما را امروز به ما بده. و قرضهای ما را ببخش چنانکه ما نیز قرضداران خود را می‌بخشیم. و ما را در آزمایش میاور بلکه از شریر ما را رهایی ده. زیرا ملکوت و قوت و جلال تا ابدالابد از آن تست. آمین.»

آنچه باید انجام دهید
۱۲- دعای ربانی را حفظ کنید.

شهادت دادن

منظور از شهادت دادن این است که کاری که خدا برای شما کرده به دیگران بگویید. این کار را می‌توان در هر جا انجام داد، در کلیسا، منزل، محل کار یا حتی بوسیله نامه، تلفن و غیره. همانطور که دیگران شما را از عیسی مسیح خبر دادند، شما نیز به نوبه خود لازم است برای اطرافیان و اقوام خود از عیسی مسیح صحبت کنید و برایشان دعا کنید تا مسیح را بعنوان نجات دهنده خود قبول کنند.

کتاب مقدس تأکید فراوان بر شهادت دادن می‌کند. مسیح فرمود: «شما شاهدان من هستید.» اگر برای شهادت دادن به جرأت بیشتر احتیاج دارید از خدا بخواهید و او عطا خواهد نمود. هزاران مسیحی که از شهادت دادن می‌ترسیدند، وقتی برترس خود غلبه کردند، دریافتند که شهادت دادن درباره عیسی فوق‌العاده شادی آفرین و روح‌افزاست. خداوند مسیح فرمود:

«پس هرکس در برابر مردم خود را از آن من بداند، من نیز در برابر پدر آسمانی خود او را از آن خود خواهم دانست.»
متی ۱۰:۳۲

«هرکه از من و سخنان من عار داشته باشد، پسر انسان هم از او عار خواهد داشت.» مرقس ۸:۳۸

آنچه باید انجام دهید

۱۳- خدا می‌خواهد فرزندانش راجع به آنچه برای آنان انجام داده

.....

(a) چیزی به سایر مردم نگویند.

(b) به دیگران بگویند.

خداوند را بسرایید

سرودهای روحانی‌ای که در خانه و کلیسا می‌خوانید باعث تشویق و برکت شنوندگان می‌شود ولو اینکه صدای شما خیلی خوب هم نباشد. چون آنچه مهم است صدا نیست، بلکه پرستش خدا است که در نوای سرود از دلتان برمی‌خیزد.

«با سپاسگزاری در دل‌های خود زبور و تسبیحات و

سرودهای روحانی برای خدا بخوانید.» کولسیان ۱۶:۳

آنچه باید انجام دهید

۱۴- مطلب مهم در خواندن سرود اینست که خواننده

(a) صدای خوبی داشته باشد.

(b) در کلیسا بخواند.

(c) از صمیم قلب برای خاطر خدا بخواند.

موعظه انجیل

موعظه از فعالیت‌های مهم کلیسا است. بعضی‌ها که تمام وقت خود را به این کار اختصاص می‌دهند، خدا مسئولیت امور شبانی و بشارتی کلیسا را به آنان می‌سپارد.

هدیه دادن

از آنجا که کار موعظه مربوط است به تمام اعضای خانواده خدا، پدر از هر یک از فرزندانش توقع دارد که یک دهم درآمد خودشان را به مخارج آن اختصاص بدهند. این مبلغ را ده یک یا عشریه می‌نامیم. مبلغ مذکور صرف اجاره محل جلسات، خرید ساختمان کلیسا و حقوق شبان کلیسا می‌شود تا او بتواند تمام وقت خود را به کار خدا اختصاص دهد، به علاوه خرج‌های دیگری مانند مخارج آب و برق و تعمیرات ساختمان و غیره. هدایایی نیز که در جلسه می‌دهیم باز به مصرف همین امور می‌رسد. هزینه چاپ درس‌های نامه‌نگاری و نشریات مسیحی نیز از این راه تأمین می‌شود.

آنچه باید انجام دهید

۱۵- پرداختن ده یک یعنی دادن

- (a) یک دهم درآمد.
 (b) یک دهم کلیه دارایی و اموال
 (c) هر مبلغ که خودمان می‌خواهیم

ده یک و هدیه دادن قسمتی از پرستش شما را شامل می‌شود. بدین وسیله برای نعمتهای خدا از او تشکر می‌کنید و در واقع در کار بشارت به مردم دنیا، با خدا همکاری می‌کنید. خدا به شما قدرت کار کردن را عطا می‌کند و شما هم دستمزد یک روز از ده روزتان را به او می‌دهید تا درهای کلیسا را برای بشارت دادن باز نگهدارید. بنابراین با دادن ده یک انجیل را موعظه می‌کنید.

هدیه دادن شما باعث می‌شود برکات ذیل را کسب کنید:

- (۱) برکت روحانی.
 (۲) رضایت : از اینکه سهمی در خانواده خدا دارید و می‌توانید قسمتی از بار مسئولیت آن را بدوش بکشید احساس شادی و رضایت خاطر می‌کنید.
 (۳) موفقیت : خدا کسانی را که ده یک می‌دهند در شئون زندگی موفق می‌گرداند. هزاران مسیحی این موضوع را تصدیق می‌کنند.

«تمامی عشرها را به مخزنهای من بیاورید تا در خانه من خوراک باشد و یهوه صباپوت می‌گوید مرا به اینطور امتحان نماید که آیا روزنه‌های آسمان را برای شما نخواهم گشاد و چنان برکتی بر شما نخواهم ریخت که گنجایش آن نخواهد بود.» ملاکی ۱۰:۳

«پس هر کس باید مطابق آنچه در دل خود تصمیم گرفته است بدهد و نه از روی بی میلی و اجبار، زیرا خدا کسی را دوست دارد که با شادی می بخشد.» دوم قرنتیان ۷:۹

آنچه باید انجام دهید

۱۶ - خدا قول داده است کسانی را موفق خواهد گردانید که ...

(a) پس انداز می کنند.

(b) ده یک می دهند.

۱۷ - ملاکی ۱۰:۳ را حفظ کنید.

خدمتی برای خدا

هرکاری که برای خدا انجام بدهید، رشد روحانی شما را سریعتر خواهد کرد: از جارو کردن کلیسا گرفته تا اداره کردن جلسات خانگی و تعلیم کتاب مقدس به دیگران. از شبان کلیسایان بخواهید به شما خدمت‌هایی در این زمینه محول کند.

آنچه باید انجام دهید

۱۸ - مسیحیان باید

(a) بطور داوطلب آمادگی خود را برای کمک به شبان کلیسا اعلان دارند.

(b) منتظر بشوند تا شبان کلیسا از آنان تقاضای همکاری و کمک نماید.

شرکت در برنامه‌های کلیسا

در کلیسا برنامه‌هایی چند اجرا می‌شود. یکی از آنها کلاس آموزش کتاب مقدس برای سنین مختلف است. در این کلاس‌ها بطور مرتب شرکت کنید و کلام خدا را با روش صحیح یاد بگیرید و این فرصت خوب را از دست ندهید. جوانان، خانمها، بچه‌ها، نوجوانان برنامه‌های ویژه‌ای برای خودشان دارند، در جلسات خود خدا را می‌پرستند و در برنامه‌های مختلف شرکت می‌کنند. به هر یکی از این گروه‌ها که مناسب شماست ملحق بشوید و از فعالیت‌های آنان برخوردار گردید. هدف این گروه‌ها تعلیم و کمک به کسانی است که محتاجند. شاید یک نفر قادر نباشد کار زیادی انجام دهد ولی وقتی خدا در قدرت متحدی کار کند آن موقع فرزندان‌ش خواهند توانست کار او را به تمام نقاط دنیا پیشرفت دهند.

آنچه باید انجام دهید

۱۹- شما عضو چه کلیسایی هستید؟

اگر نتوانستید در تمام این فعالیت‌های مقدس شرکت کنید ناراحت نشوید. چون خداوند از وضعیت شما اطلاع کامل دارد و شما را یاری خواهد فرمود تا آنچه که مقدر است انجام بدهید. از این فعالیت‌هایی که در زندگی تازه‌تان پدید آمده شاد خواهید شد. چقدر باعث خشنودی‌تان خواهد گردید وقتی یک نفر را از

هلاکت ابدی بسوی نجات جاودانی رهنمون شوید! هرکاری که برای خداوند در این دنیا انجام بدهید، بی پاداش نخواهد ماند.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- (a) به چه چیز علاقه فراوان دارید.
- ۴- (c) معاشرت و مصاحبت با پدر آسمانی و انجام دادن اراده او.
- ۷- (c) در کلیسایی که انجیل را بطور کامل قبول دارند عضو شوید و در برنامه‌های آن شرکت نمایید.
- ۸- (c) او را خواهید بخشید و به شرکت در جلسات ادامه خواهید داد.
- ۱۰- (b) اجتماع اعضای خانواده به منظور دعا و مطالعه کتاب مقدس.
- ۱۳- (b) به دیگران بگویند.
- ۱۴- (c) از صمیم قلب برای خاطر خدا بخواند.
- ۱۵- (a) یک دهم درآمد.
- ۱۶- (b) ده یک می دهند.
- ۱۸- (a) بطور داوطلب آمادگی خود را برای کمک به شبان کلیسا اعلان دارند.

قوانین جدید

آنچه در این درس خواهید خواند

چه کسی قوانین را وضع می‌کند؟

کجا می‌توان این قوانین را پیدا کرد؟

چگونه می‌توان این قوانین را اجرا کرد؟

قوانین موفقیت

چه کسی قوانین را وضع می‌کند؟

در خانه، والدین قوانین را وضع می‌کنند. آنان به بچه‌ها یاد می‌دهند که چگونه باید رفتار کنند. پدر به بچه‌ها می‌گوید چه کارهایی را می‌توانند انجام بدهند و کدامها را نباید انجام داد. بچه‌ها بزودی یاد می‌گیرند که با این قوانین باید زندگی کنند. وقتی آنان قوانین را زیر پا می‌گذارند، پدر آنان را اصلاح می‌کند و اگر لجاجت به خرج بدهند و اطاعت نکنند ممکن است آنان را تنبیه نیز بکند. ولی با این وجود بچه‌ها جزء خانواده هستند و تنها ناطاعتی باعث ناراحتی و مشکلات برای آنان می‌شود.

پدر آسمانی ما نیز برای فرزندان خود قوانینی وضع نموده

است. گاهی او نیز فرزندان را تنبیه می‌کند تا اینکه به آنان اطاعت و ادب را یاد دهد.

آنچه باید انجام دهید

۱- در خانواده مرتب و منظم چه کسی قوانین را وضع می‌کند؟

(a) فرزندان

(b) همسایگان

(c) والدین

۲- معیار قوانین اخلاق و رفتار ما را چه کسی تعیین می‌کند؟

(a) پدر آسمانی ما

(b) فرهنگ ما

(c) خودمان

کجا می‌توان این قوانین را پیدا کرد؟

خدا در کتاب مقدس قوانین رفتار مسیحی را قید نموده است. جمع این قوانین را در کتابهای کتاب مقدس بویژه در عهد جدید (انجیل) پیدا خواهید کرد.

خدا فرزندش عیسی را به جهان فرستاد تا به ما نشان دهد که چگونه باید رفتار کنیم و تا دیگر هیچ شکی در این مورد نداشته باشیم. مسیح نمونه کامل برای شما هست. مسیح در نطق خود که معروف به «وعظ سرکوه» می‌باشد، قوانین رفتار مسیحی را بیان فرمود. این وعظ در انجیل متی باب ۵ و ۶ و ۷ یافت می‌شود.

آنچه باید انجام دهید

۳- نمونه‌ای که در زندگی مسیحی دارید کیست؟

(a) شبان کلیسا

(b) عیسی مسیح

(c) سایر مسیحیان

۴- «وعظ سرکوه» در چه قسمت از کتاب مقدس پیدا می‌شود؟

(a) متی ۵ و ۶ و ۷

(b) مرقس ۵ و ۶ و ۷

(c) یوحنا ۵ و ۶ و ۷

۵- در «وعظ سرکوه» عیسی مسیح در مورد چه چیزی سخن گفته است؟

(a) ایمان برای حرکت دادن کوهها

(b) کوههای اطراف اورشلیم

(c) قوانین رفتار مسیحی

نخست، عیسی مسیح راجع به نعمت و برکت ویژه خدا برای فروتنان، صلح‌دوستان، پاک‌دلان و کسانی که در زندگی خود خدا را در درجه اول اهمیت قرار می‌دهند و حاضرند بخاطر او زحمت بکشند، سخن می‌گوید.

مسیح به ما یاد می‌دهد که دشمنان خود را دوست داشته باشیم و برای آنان دعا کنیم. از کسانی که ناراحتشان کرده‌ایم عذرخواهی کنیم و با تمام کسانی که با ما بدرفتاری کرده‌اند با مهربانی رفتار کنیم. تعلیمات مسیح در خصوص رفتار با مردم بی‌نظیر و عالی است.

آنچه باید انجام دهید

۶- باب پنجم انجیل متی را بخوانید.

۷- (دو جواب انتخاب کنید) مطابق تعلیمات مسیح باید:

(a) فروتن باشیم

(b) خدا را در زندگی اول از هر چیز قرار دهیم

(c) از دشمنان خود انتقام بگیریم

(d) در هر کاری خودمان را خشنود سازیم

۸- (دو جواب انتخاب کنید)

در متی ۵:۱۳ و ۱۴ مسیح فرمود که فرزندان خدا:

(a) برای نسل بشر به منزله نمک هستند.

(b) هرگز مرتکب اشتباه نمی شوند.

(c) نور دنیا هستند.

(d) شبیه گلهای قشنگ هستند.

۹- (دو جواب انتخاب کنید)

در متی ۵:۲۱-۳۰ مسیح چه چیزی را منع کرد؟

(a) قماربازی

(b) خشم و انتقام

(c) افکار زشت و زنا

(d) دادن ده یک

۱۰- در متی ۵:۴۳-۴۸ مسیح فرمود:

(a) کسانی را محبت کنیم که ما را دوست دارند.

(b) دشمنان خود را دوست داشته باشیم.

مسیح اصل رفتار با مردم را که معروف به «قانون طلایی» است چنین بیان فرمود:

«با دیگران همانطور رفتار کنید که می خواهید آنها با شما رفتار کنند.» متی ۱۲:۷

ما نباید متکبر، خودخواه، ستیزه جو و ایرادگیر باشیم. نباید اجازه بدهیم که حتی افکار شهوانی و احساسات شریر و ناپاک در فکر و قلب ما رخنه کند.

مهم ترین اشتیاق ما باید انجام دادن اراده خدا باشد. نمی توانیم ثروت را هدف خود قرار داده، در عین حال خدا را خدمت کنیم. ولی اگر خدا را در مقام اول زندگیمان قرار دهیم او ترتیبی خواهد داد تا احتیاجات ما برآورده شود. علاوه براین، پاداش خدمات ما در بهشت، با ثروت جاودانی پرداخت خواهد شد.

آنچه باید انجام دهید

۱۱- باب ششم متی را بخوانید.

۱۲- اصل اساسی معروف به قانون طلایی کدامست؟

- (a) بکار بردن طلا برای اشیا قیمتی و مفید.
- (b) با دیگران آنطور رفتار کنید که با شما رفتار می کنند.
- (c) چنان با دیگران رفتار کنید که شما هم از آنها همان رفتار را انتظار دارید.

۱۳- در متی ۱۹:۶-۲۱ مسیح گفت ثروت خودمان را باید

(a) در آسمان بیندوزیم.

(b) در دنیا جمع کنیم.

چگونه می توان این قوانین را اجرا کرد؟

عیسی می دانست که هیچکس بدون کمک خدا قادر به انجام این قوانین نخواهد بود لذا به شاگردان یاد داد که به پدر آسمانی دعا کنند و بخواهند که به آنان کمک کند. مسیح دعای نمونه‌ای به آنان داد که آن را «دعای ربانی» می خوانیم. متی ۹:۶-۱۳ را بخوانید.

مهم تر از همه، پدرتان روح القدس خود را فرستاده تا در شما زندگی کند و شما را یاری نماید. در درس بعدی راجع به این مطلب اطلاعات بیشتری کسب خواهید کرد. ناراحت نشوید که چرا نمی توانید آنطور که خدا می خواهد رفتار و زندگی کنید. او قدم به قدم شما را کمک خواهد کرد.

آنچه باید انجام دهید

۱۴- مسیح در موعظه سرکوه به ما تعلیم می دهد که دعای خود را

(a) به مقدسین بکنیم

(b) به اجدادمان بکنیم

(c) مستقیماً به خدا بکنیم

۱۵- دعای ربانی

(a) دعایی است که مسیح بر صلیب به زبان راند.

(b) دعای نمونه‌ای است که در وعظ سرکوه یافت می شود.

(c) دعای مسیح است در باغ جتسیمانی.

۱۶- باب هفتم انجیل متی را بخوانید.

قوانین موفقیت

تعلیمات مسیح الگو و سمبول زندگی موفق می‌باشند. زندگی ما بی‌شبهات به ساختمان نیست. افکار ما، کلمات و رفتار ما آجرهای ساختمان را تشکیل می‌دهند. هرگاه این آجرها را برپایه ساختمان که همانا تعلیمات مسیح می‌باشند بچینیم دارای صفات و خصوصیات اخلاقی ممتازی خواهیم شد که در مقابل طوفانهای زندگی همیشه پایداری خواهد کرد.

هرکس بدون توجه به قوانین مسیح هرطور که خودش می‌خواهد زندگی کند، موفق نخواهد بود. او خانه خود را به عوض پایه محکم، بر روی ماسه بنا می‌کند. واضح است که وقتی طوفان بیاید خانه او را نابود خواهد کرد. اگر مایلید که مسیحی موفق باشید، زندگیتان را بر تعلیمات مسیح بنا کنید، و از قوانین او پیروی نمایید. روح القدس شما را یاری خواهد فرمود.

آنچه باید انجام دهید

۱۷ - شخصی که تعلیمات مسیح را اطاعت می‌کند و آنها را بکار می‌بندد مانند کسی است که

(۲) خانه خود را بر صخره درست کرده.

(۱) خانه خود را بر شن بنا کرده.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- c) والدین
- ۲- a) پدر آسمانی ما
- ۳- b) عیسی مسیح
- ۴- a) متی ۵ و ۶ و ۷
- ۵- c) قوانین رفتار مسیحی.
- ۷- a) فروتن باشیم
- b) خدا را در زندگی اول از هر چیز قرار دهیم
- ۸- a) برای نسل بشر به منزله نمک هستند
- c) نور دنیا هستند
- ۹- b) خشم و انتقام
- c) افکار زشت و زنا
- ۱۰- b) دشمنان خود را دوست داشته باشیم.
- ۱۲- c) چنان با دیگران رفتار کنید که شما هم از آنها همان رفتار را انتظار دارید.
- ۱۳- a) در آسمان بیندوزیم.
- ۱۴- c) مستقیماً به خدا بکنیم
- ۱۵- b) دعای نمونه‌ای است که در وعظ سرکوه یافت می‌شود.
- ۱۷- a) خانه خود را بر صخره درست کرده.

دوست و مونس شما

آنچه در این درس خواهید خواند

روح القدس به شما کمک می‌کند:

ثمره روح

رفتار به روح

قدرت روح القدس در شما

عطاهای روح القدس

روح القدس به شما کمک می‌کند

شاید به خود بگویید: «من مطمئن نیستم که بتوانم زندگی خوب مسیحی داشته باشم. کارهایی که باید انجام بدهم، آنقدر زیاد است که حتی همه آنها را بیاد ندارم چه رسد به اینکه بخواهم بکار ببندم. اصلاً این مسائل برای من خیلی بغرنج است.»

مأیوس نشوید. آنقدرها که بنظر می‌رسد مشکل نیست. زیرا روح القدس به کمک شما آمده است. زندگی مسیحی از یک مشت قوانین خشک تشکیل نشده که شما مجبور به مراعات و اجراء آن بوده، با تقلای خود سعی کنید آدم خوبی شوید. بلکه باید آنچه را

که خدا برایتان انجام داده بپذیرید و اجازه بدهید روح القدس در شما زندگی کند و رهبر شما باشد.

آنچه باید انجام دهید

۱- خدا چه کسی را برای کمک شما فرستاده تا همیشه با شما باشد؟

(a) کشیش

(b) شبان

(c) روح القدس

۲- زندگی به سبک مسیحی عبارتست از

(a) اجرای یک مشت قوانین

(b) تقلا جهت کسب زهد و تقوی

(c) جدیت برای شبیه مسیح شدن

(d) اینکه به روح القدس اجازه بدهیم آنطور که می خواهد در ما کار کند.

روح القدس می تواند در یک زمان همه جا باشد. هنگامی که مسیح در این دنیای خاکی بود می توانست در یک زمان فقط در یک جا باشد. وقتی به آسمان برگشت روح القدس را فرستاد تا با تمام مسیحیان باشد و آنان را در مشکلات راهنمایی و یاری کند. «و من از پدر درخواست خواهم کرد و او پشتیبان دیگری به شما خواهد داد که همیشه با شما بماند. اما پشتیبان شما یعنی روح القدس که پدر بنام من خواهد فرستاد همه چیز را به شما تعلیم خواهد داد و آنچه را به شما گفته ام به یاد

شما خواهد آورد. « یوحنا ۱۴:۱۶ و ۲۶

آنچه باید انجام دهید

۳- روح القدس نزول کرده تا

(a) همیشه با تمام مسیحیان باشد.

(b) با بعضی از مسیحیان باشد.

ثمره روح

حضور روح القدس در زندگی شما نتایجی بیار می آورد که آنها را ثمره روح می نامند.

روح القدس ابتدا اشتیاق انجام دادن کار نیک را می دهد و سپس شما را تقویت می کند تا آن را انجام بدهید. وقتی به او اجازه بدهید که شما را هدایت نموده کمک کند، سیرت مسیحی نیز در شما رشد خواهد کرد. رفتار و صحبت و طرز فکر شما شبیه میوه ای خوشمزه خواهد بود. خانواده و دوستان از مصاحبت و معاشرت با شما لذت خواهند برد ولی بیش از همه پدر آسمانی خشنود خواهد شد.

«اما ثمره ای که روح القدس بیار می آورد:

«محبت، خوشی، آرامش، بردباری، مهربانی، خیرخواهی، وفاداری، فروتنی و خویشن داری است که هیچ قانونی که برخلاف چنین کارها باشد وجود ندارد.» غلاطیان

۵:۲۲ و ۲۳

«جلال پدر من در این است که شما میوه فراوان بیاورید و
به این طریق شاگردان من خواهید بود.» یوحنا ۸:۱۵

آنچه باید انجام دهید

۴- «ثمره روح» اشاره است به

(۱) افرادی که در جلسهٔ بشارتی توبه می‌کنند.

(۲) خصوصیات عالی که روح القدس در اخلاق ما بوجود
می‌آورد.

۵- غلاطیان ۵:۲۲ و ۲۳ را حفظ کنید.

رفتار به روح

طبیعت ما همواره می‌خواهد راه و روش خودش را داشته
باشد. می‌خواهیم هرچه که خوشمان می‌آید به عمل آوریم نه آنچه
را که باید انجام داد. به همین دلیل است که ما باید به صدای باطن
خود که از روح القدس است گوش دهیم. صدایی که ما را به انجام
ارادهٔ خدا ترغیب می‌کند و راه آن را نیز نشان می‌دهد.

«اگر تحت فرمان روح القدس بسر برید به هیچ وجه
خواهش‌های نفس را ارضا نخواهید کرد، اگر روح خدا
منشأ زندگی ماست، او هم باید هادی زندگی ما باشد.»
غلاطیان ۵:۱۶ و ۲۵

آنچه باید انجام دهید

۶- آیه ۱۶ باب پنجم غلاطیان که می‌گوید: «شهوآت جسم را بجا نخواهید آورد» بدین معنی است که

- (a) به آرزوهای خود نخواهید رسید.
 (b) در زندگی با محرومیتها روبرو خواهید شد.
 (c) برخواشتهای نفس خود که از طبیعت سرکش ناشی می‌شود، پیروز نخواهید شد.

روح خدا شما را هدایت و تقویت می‌کند ولی راه آسمانی را برایتان نمی‌پیماید. خودتان باید جاده را طی کنید. باید با روح القدس همکاری کرده، اجازه بدهید او رهبریتان بکند. معنی اصطلاح «به روح رفتار کنید» در کتاب مقدس همین است. همین کار را با مطالعه کتاب مقدس و بکار بستن دستورات آن انجام می‌دهید.

آنچه باید انجام دهید

۷- معنی «به روح زیست کردن» یا «رفتار به روح» این است که

- (a) همیشه در حالت نشئه زندگی کنیم.
 (b) در فعالیت‌های روزانه خود، از هدایت روح القدس پیروی کنیم.

قدرت روح القدس در شما

عیسی می دانست که پیروانش برای خدمت خدا احتیاج به قدرتی عظیم تر از نیروی انسانی خود دارند. به همین جهت به آنان فرمود منتظر بمانند تا اینکه از روح القدس پر شوند و قدرت کسب کرده شاهدان مسیح در تمام دنیا گردند.

«وقتی او هنوز در بین آنان بود به ایشان گفت: "اورشلیم را ترک نکنید بلکه در انتظار آن وعده پدر، که در خصوص آن به شما گفته بودم، باشید. یحیی با آب تعمید می داد اما بعد از چند روز شما با روح القدس تعمید خواهید یافت. اما وقتی روح القدس بر شما نازل شود قدرت خواهید یافت و در اورشلیم و تمام یهودیه و تا دورافتاده ترین نقاط عالم شاهدان من خواهید بود." اعمال ۱: ۴ و ۵ و ۸

«او شما را با روح القدس و آتش تعمید خواهد داد.» لوقا

۱۶:۳

آنچه باید انجام دهید

۸- اعمال رسولان ۱: ۴ و ۵ و ۸ را سه بار بخوانید.

۹- یحیی تعمید دهنده در مورد مسیح گفت که او

(۱) با آب و به جهت توبه مردم را تعمید خواهد داد.

(۱) با روح القدس و آتش تعمید خواهد داد.

کتاب اعمال رسولان واقعه روز پنطیکاست را که شاگردان از

روح القدس پر شدند چنین شرح می دهد:

«همه از روح القدس پرگشتند و بطوری که روح به ایشان قدرت تکلم بخشید و به زبانهای دیگر شروع به صحبت کردند. در آن زمان یهودیان خداپرست از جمیع ملل زیر آسمان در اورشلیم اقامت داشتند. و در کمال تعجب اظهار داشتند مگر همه این کسانی که صحبت می‌کنند جلیلی نیستند؟... و اهالی کریت و عربستان هستیم، شرح کارهای بزرگ خدا را به زبان خودمان می‌شنویم.» اعمال رسولان ۴:۵ و ۷ و ۱۱

«اما پطرس با آن یازده رسول برخاست و صدای خود را بلند کرد و خطاب به جماعت گفت: ای یهودیان و ای ساکنان اورشلیم، توجه کنید: بدانید و آگاه باشید که پس کسانی که پیام او را پذیرفتند تعمید یافتند و در همان روز در حدود سه هزار نفر به ایشان پیوستند.» اعمال رسولان ۲:۱۴ و ۴۱

«هنگامی که دعایشان به پایان رسید ساختمان محل اجتماع آنان به لرزه در آمد و همه از روح القدس پرگشتند و کلام خدا را به شهادت بیان می‌کردند.» اعمال رسولان ۳۱:۴

آنچه باید انجام دهید

۱۰- تعمید در روح القدس به چه نامی معروف است؟

(a) تعمید در بدن مسیح

(b) تعمید در آب

(c) تجربه پنطیکاست

- ۱۱- هدف از تعمید در روح القدس این است که مسیحیان بتوانند
- (a) برای مسیح شهادت داده بطور مؤثری دعا کنند.
- (b) دیگران را تحت تأثیر روحانیت خود قرار دهند.
- (c) معجزات بکنند.

همان قدرت برای مسیحیان امروز نیز میسر است. از ابتدای قرن بیستم تا بحال چندین میلیون نفر در کلیساهای گوناگون و فرقه‌های مختلف مسیحی در تمام دنیا از تجربه پنتیکاستی تعمید و قدرت الهی بهره‌مند گردیده‌اند.

«پطرس به ایشان گفت توبه کنید و همه شما فرداً فرد برای آمرزش گناهانتان به نام عیسی مسیح غسل تعمید بگیرید که روح القدس یعنی عطیه خدا را خواهید یافت، زیرا این وعده برای شما و فرزندان شما و برای کسانی است که دور هستند یعنی هر که خداوند خدای ما او را بخواند.»
اعمال رسولان ۲: ۳۸ و ۳۹

آنچه باید انجام دهید

۱۲- آیا میل دارید قدرت روح القدس در زندگی شما رخ کند؟

.....

می‌خواهید آتش سوزان خدا وارد قلبتان شود تا بتوانید راجع به

مسیح با دیگران سخن بگویید؟

ما یلید دعاها یان مستجاب گردند؟

این تجربه عالی پنتیکاست سهم شما نیز هست از خدا تقاضا کنید
شما را با روح القدس تعمید دهد.

عظای روح القدس

چون مسیح می‌خواهد کلیسایش پر از قدرت روحانی باشد روح القدس عطاها و استعدادهای ویژه‌ای به اعضای مختلف کلیسا می‌دهد. بنابراین هر عضوی به نحوی در کار کلیسا و رشد آن سهم است.

«عظایای گوناگون است اما همه آنها را یک روح می‌بخشد. در هر فرد روح خدا به نوعی خاص برای خیریت تمام مردم تجلی می‌کند، اما کلیه این عطا یا کار یک روح واحد است و او آنها را برطبق اراده خود به هرکس عطا می‌فرماید.» اول قرنتیان ۱۲: ۴ و ۷ و ۱۱

آنچه باید انجام دهید

۱۳ - عطاهای روح القدس

(a) برای رسولان کلیسای اولیه بود.

(b) مختص واعظین می‌باشد.

(c) برای اعضای کلیسای امروز نیز هست.

۱۴ - دعا کنید تا نهضت پنطیکاست در سراسر دنیا توسعه یابد.

۱۵ - دعا کنید که روح القدس به اعضای کلیسایان عطاها ببخشد.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

- ۱- c) روح القدس
- ۲- d) اینکه به روح القدس اجازه بدهیم آنطور که می خواهد در ما کار کند.
- ۳- a) همیشه با تمام مسیحیان باشد.
- ۴- b) خصوصیات عالی که روح القدس در اخلاق ما بوجود می آورد.
- ۶- c) بر خواهشهای نفس خود که از طبیعت سرکش ناشی می شود، پیروز خواهید شد.
- ۷- b) در فعالیتهای روزانه خود، از هدایت روح القدس پیروی کنیم.
- ۹- b) با روح القدس و آتش تعمید خواهد داد.
- ۱۰- c) تجربه پنطیکاست
- ۱۱- a) برای مسیح شهادت داده بطور مؤثری دعا کنند.
- ۱۳- c) برای اعضای کلیسای امروز نیز هست.

روشنایی زندگی تازه

آنچه در این درس خواهید خواند

نور جهان

شمع زندگی شما

درستکاری (امانت‌داری)

عفت کلام

کمک به دیگران

رفتار عاقلانه

پاکی

تواضع

درآمد مشروع

تعلیم و تربیت خانواده

تا حال سخن ما بیشتر دربارهٔ چگونگی زندگی تازه شما و طرز توسعهٔ آن بوده است. در این درس راجع به تأثیر این زندگی تازه بر اطرافیان سخن خواهیم راند.

نور جهان

کتاب مقدس گناه، اشتباه و بی‌اطلاعی از خدا را تاریکی می‌نامد. هر کس که مسیح را ندارد در این تاریکی سرگردان است و نمی‌داند از چه راهی به آسمان (بهشت) برسد. خدای رحیم، پسرش عیسی مسیح را فرستاد تا نور جهان باشد.

«عیسی باز به مردم گفت: من نور جهان هستم، کسی که از من پیروی کند در تاریکی سرگردان نخواهد شد، بلکه نور حیات را خواهد داشت.» یوحنا ۸:۱۲

آنچه باید انجام دهید
۱- یوحنا ۸:۱۲ را حفظ کنید.

شمع زندگی شما

زندگی شما مانند شمع یا چراغ یا لامپ می‌باشد، هرگاه حضور مسیح در آن قرار گیرد به آن نور می‌بخشد.

«روح انسان چراغ خداوند است.» امثال ۲۷:۲۰

شما چراغ خدا هستید. راستی و نیکویی مسیح باید از کارهای شما بدرخشد.

«شما نور جهان هستید نور شما نیز باید همینطور در برابر مردم بتابد تا کارهای نیک شما را ببینند و پدر

آسمانی شما را تمجید نمایند.» متی ۱۴:۵ و ۱۶

آنچه باید انجام دهید

۲- زندگی شما همچون نوری است برای سایر مردم زیرا

(a) همیشه شخص برجسته‌ای بوده‌اید.

(b) شخص متفکری هستید.

(c) شخصیت و راستی مسیح بوسیله شما می‌درخشد.

۳- امثال ۲۷:۲۰ را حفظ کنید.

۴- متی ۱۴:۵ و ۱۶ را حفظ کنید.

خدا شما را چون نوری در جایی تاریک قرار داده است تا زندگی شما راه رسیدن به نجات دهنده و بهشت را به اطرافیان نشان دهد. عده زیادی مراقب رفتارتان هستند تا ببینند آنچه که راجع به قدرت خدا می‌گویید واقعیت دارد یا خیر. طرز زندگی شما به آنان می‌فهماند که انجیل قادر است اشخاص را عوض کند. شما شاهد مسیح هستید. هر چه می‌کنید، و حتی بیشتر از آنچه می‌گویید، شهادتی است راجع به مسیح.

آنچه باید انجام دهید

۵- زندگی‌ای که با تعلیمات مسیح توافقی داشته باشد

(a) قویترین شهادتی است که دیگران را به حقیقت انجیل

متقاعد می‌کند.

(b) چندان شهادت مؤثری نیست بلکه موعظه‌ای قوی،

دیگران را بسوی مسیح هدایت خواهد کرد.

- ۶- آیا کسی را سراغ دارید که طرز زندگی اش شما را به پیروی از مسیح تشویق کرده است؟
- ۷- می خواهید نور درخشانی برای خداوند باشید؟
- ۸- آیا حاضرید چون چراغ خداوند هر جای تاریکی که او بخواهد بروید و نور خود را در آن نقطه بتابانید؟
- ۹- دعا کنید که خداوند شما را وسیله ای گرداند برای هدایت مردم به راه نجات.

اینک بعضی از اشعه هایی که نور زندگی شما منعکس می کند تا حقیقت انجیل را به دیگران بقبولاند از زیر نظر می گذرانیم.

درستکاری (امانت داری)

یکی از شهادتهای خوب مسیحی پرداخت صورت حسابها در موعد مقرر است. فرد مسیحی باید در تمام معاملات خود درستکار و باانصاف باشد، و در پرداخت قرض خود کوتاهی نکند. و نیز از قبول تعهداتی که قادر به پرداخت آنها نیست امتناع ورزد. او باید خوش قول باشد.

«پس دین خود را نسبت به همه ادا کنید...»

«هیچ چیز به کسی مقروض نباشید...»

رومیان ۱۳: ۷ و ۸

«به هیچ کس به عوض بدی بدی نرسانید. مواظب باشید که تمام کارهای شما در پیش مردم نیکو باشد.» رومیان

۱۷:۱۲

آنچه باید انجام دهید

۱۰- قرضهای پرداخت نشده

(a) تأثیر شهادت ما را ضعیف می‌کنند.

(b) را در صورتی که قبل از توبه گرفته شده باشد، می‌توان ندیده گرفت.

عفت کلام

اگر مثل سایرین فحش بدهیم، حرفهای رکیک بزنیم و قسم به جان این و آن بخوریم، مردم راجع به قدرت نجات بخش خدا چه خواهند گفت؟ آیا با دعوا و غیبت و انتقاد و دروغگویی می‌توان نور تابانی برای خدا شد؟

عده زیادی با مشاهده طرز صحبت مسیحیان به قدرت نجات بخش انجیل اعتقاد پیدا کرده‌اند.

بازداشتن زبان از مشکلترین کارهای انسان است. نه فقط متن سخن شما مردم را به مسیح جذب می‌کند، بلکه لحن سخنان شما نیز در هدایت مردم مؤثر است.

«اگر کسی گمان می‌کند که آدم متدینی است ولی زبان خود را مهار نمی‌کند خود را فریب می‌دهد و ایمان او بیهوده است.» یعقوب ۱:۲۶

آنچه باید انجام دهید

۱۱- از خود سؤال کنید: «آیا هنگام صحبت با مردم آنان محبت

خدا را احساس می‌کنند یا از من می‌رنجند؟

۱۲- دعا کنید که طرز سخن گفتن شایسته و زیبنده فرزند خدا

باشد.

کمک به دیگران

اگر واقعاً همسایگان خود را چون نفس خود دوست بداریم به

هر وسیله سعی خواهیم کرد به کسانی که محتاج هستند کمک کنیم.

«دیانت پاک و بی‌آلایش در برابر خدای پدر این است که

وقتی یتیمان و بیوه‌زنان دچار مصیبت می‌شوند از آنها

توجه کنیم و خود را از فساد جهان دور نگهداریم.» یعقوب

۲۷:۱

آنچه باید انجام دهید

۱۳- آیا از طریق امور خیریه کلیسا به افراد بی‌بضاعت کمک

می‌کنید؟

۱۴- به مردمی که هر روز با آنان روبرو می‌شوید فکر کنید. راهی

بنظرتان می‌رسد که بتوانید مشکلشان را حل کنید؟ از خداوند

تقاضا کنید شما را در این امر خیر یاری نماید.

رفتار عاقلانه

«از هر نوع بدی دوری کنید.» اول تسالونیکیان ۵:۲۲
 حرکات و رفتار احمقانه تأثیر الهی را در ما خنثی می‌کند. مثلاً
 محبت برادرانه‌ای که بین ایمانداران رایج است، عالی است ولی با
 بی‌ایمانان نباید دوستی و معاشرت خیلی نزدیک داشت. مردم
 راجع به رفتار شما چه می‌گویند؟ رفتار عاقلانه‌ای داشته باشید. در
 هر کاری که می‌کنید نمونه خوبی باشید و نور شما با روشنایی
 بیشتری خواهد تابید.

«و نگذارید آنچه برای شما مجاز است باعث شود که
 دیگران از شما بدگویی کنند.» رومیان ۱۴:۱۶
 «هیچکس جوانی تو را حقیر نشمارد، بلکه در گفتار و
 کردار، در محبت و ایمان و پاکی برای ایمانداران نمونه
 باش.» اول تیموتاؤس ۴:۱۲

آنچه باید انجام دهید

۱۵ - تیموتاؤس در چه مواردی می‌بایست ایمانداران را نمونه
 باشد؟

- (a) مهمانداری، گفتار و عمل
- (b) زندگی مقدس، محبت، بشارت و شادی
- (c) کلام و سیرت و محبت و ایمان و عصمت.

پاکی

مسیحیان قوانین بهداشتی را رعایت کرده، در نظافت خانه و لباس و شخص خود نمونه هستند ولی نظافت و پاکی معنی عمیق‌تری دارد. بدن شما معبد و مقر روح القدس است بنابراین باید آن را از هر نظر پاک نگه دارید. نباید با اعمال فاسد و ضد اخلاقی بدتتان را سست و بیمار کنید. بدن خود را سالم و قوی نگه دارید تا بتوانید خداوند را خدمت کنید.

آنچه باید انجام دهید

۱۶- (دو جواب انتخاب کنید) تمیز و بهداشتی بودن

(a) در مورد شخصی بی بضاعت چندان اهمیتی ندارد.

(b) در سلامت بدن مؤثر است.

(c) در شهادتی که می‌دهیم تأثیر می‌کند.

حقیقت مسلمی است که سیگار کشیدن باعث سرطان ریه می‌گردد و انسان را نابود می‌کند. همچنین مشروبات الکلی و مواد مخدر باعث مرگ هزاران نفر در روز می‌گردند. نباید به هیچ وجه دست به خودکشی بزنیم، نه خودکشی تدریجی و نه آنی زیرا خودکشی یعنی نابود ساختن معبد و مقر خدا.

«آیا نمی‌دانید که شما خانه خدا هستید و روح خدا در شما

ساکن است؟ اگر کسی خانه خدا را آلوده سازد خدا او را

تباه خواهد ساخت زیرا خانه خدا باید پاک و مقدس باشد

و آن خانه شما هستید.» اول قرنتیان ۳: ۱۶ و ۱۷

آنچه باید انجام دهید

۱۷- استعمال مشروبات الکلی و مواد مخدر را مضر و گناه‌آلود می‌دانیم زیرا

(a) باعث می‌شود پول انسان هدر رود.

(b) به بدن که معبد روح‌القدس است صدمه می‌زند.

کتاب مقدس استعمال مشروبات الکلی را منع می‌کند.

«مست شراب نشوید، زیرا شراب شما را به سوی کارهای زشت می‌کشاند بلکه از روح‌القدس پر شوید.» افسسیان ۱۸:۵

«مگر نمی‌دانید که مردمان نادرست در پادشاهی خدا نصیبی نخواهند داشت؟ خود را فریب ندهید. افراد شهوت‌ران، بت‌پرستان، زناکاران، لواط‌گران، دزدان، طمعکاران، مستان، ناسزاگویان و کلاهبرداران در پادشاهی خدا هیچ بهره‌ای نخواهند داشت و بعضی از شما چنان بودید، ولی اکنون از گناهان خود پاک شده‌اید و جزو مقدسین خدا گشته و به نام عیسی مسیح خداوند و روح خدای ما کاملاً نیک محسوب شده‌اید.» اول قرنتیان ۱۱-۹:۶

اگر به این عاداتهای زشت دچار هستید و شما را ناراحت می‌کنند، با شبان‌کلیسا در این مورد مشورت کنید، از او تقاضا کنید با شما دعا کند تا از شر آنها آزاد شوید زندگی تغییر یافته و پیروزمند شما شهادتی خواهد بود برای کسانی که می‌خواهید آنان را از اسارت گناه نجات یافته ببینید.

آنچه باید انجام دهید

۱۸- شخص مسیحی که نمی‌تواند عادت زشت خود را رها سازد
باید

- (a) از رفتن به کلیسا خودداری کند.
- (b) عادت زشت خود را دور از انظار مردم انجام دهد.
- (c) از شبان کلیسا و مسیحیان تقاضای دعا بکند.

تواضع

حرکات و گفتار ما باید آرام و توأم با نجابت و تواضع باشد. تواضع نقطه عکس تکبر و خودنمایی است. اگر رفتار ما طوری باشد که بخواهیم خودمان را بهتر از دیگران نشان دهیم، دیگران را با چشم حقارت نگاه کنیم، بجای اینکه آنان را بدست بیاوریم از مسیحیت فراریشان خواهیم داد.

این حقیقت را باید بدانیم که به هیچ وجه حق نداریم بخاطر آنچه که هستیم و می‌کنیم و داریم متکبر و مغرور شویم. ما لیاقت هیچیک از نعمتهای خدا را که به ما اعطا فرموده نداشته‌ایم. بیاد داشته باشید که اگر رحمت خدا در زندگی ما نبود امکان داشت بدترین و شریرترین گناهکاران دنیا می‌بودیم.

شخص مغرور و از خودراضی همیشه می‌خواهد همه به او توجه داشته باشند. ممکن است توجه دیگران را بعنوانهای مختلف به خود جلب کند، پوشیدن لباسهای گرانبهای مدرن، استعمال جواهرات، و یا اظهار فضل و استعداد. ممکن است با

پوشیدن لباسهای غیرمتداول و رفتار خارج از آداب و رسوم بخواهد مورد توجه قرار گیرد. شخص مغرور گاهی حتی به تجربیات و خدمات روحانی خود می‌بالد. ولی شخص متواضع چنین نیست و تمایلی به جلب توجه اطرافیان ندارد.

مسیحی متواضع از مدهای منحرف‌کننده و هرچه که برای فرزندان خدا زنده باشد اجتناب می‌کند.

آیاتی چند در کتاب مقدس وجود دارند که به ویژه زنان را به داشتن تواضع و دوری از خودنمایی دعوت می‌کند. برای زنان علاقه به زیبا بودن امریست طبیعی. خدا نیز با زیبایی مخالف نیست و برعکس او می‌خواهد تمام مسیحیان زیبا باشند.

مزمور ۱۴۹ آیه ۴ می‌گوید: «خداوند ... مسکینان را به نجات جمیل (زیبا) می‌سازد.» خدا می‌خواهد زیبایی ما از باطن باشد، از سیرتی زیبا که در صورتی خوشحال می‌درخشد. خدا می‌گوید بهترین وسیله زیبایی، روح آرام و ملایم است که در ماست.

«بلکه زیبایی شما باید از باطن باشد. درون خود را با گوهر فناپذیر یک روح آرام و ملایم بیارایید، زیرا این نوع زیبایی در نظر خدا ارزش بسیار دارد.» اول پطرس

۴:۳

آنچه باید انجام دهید

۱۹- نجات

(a) از خصوصیات اخلاقی مسیح است.

(b) یک نوع عقده روانی است.

(c) نوعی کبر و غرور است.

درآمد مشروع

درآمد ما باید از طریق کار مشروع و سالم باشد. نباید اجازه بدهیم که طمع باعث شود دست به قمار، بخت‌آزمایی، شرط‌بندی و غیره بزنیم. شغل ما نباید به جان و روح مردم لطمه وارد سازد. «زیرا عشق به پول سرچشمه همه نوع بدی‌هاست و به علت همین عشق است که بعضی‌ها از ایمان منحرف گشته قلبهای خود را با رنج‌های بسیار جریحه‌دار ساخته‌اند.»
اول تیموتاؤس ۶: ۱۰

خدا می‌خواهد شاغل باشیم و تنبلی نکنیم. مسیحیانی که کار خود را بدون غرغر و شکایت بخوبی انجام داده‌اند بهتر توانسته‌اند دیگران را بسوی مسیح هدایت کنند.

«هرکس نمی‌خواهد کار کند حق غذا خوردن هم ندارد.»
دوم تسالونیکیان ۳: ۱۰

«همانطور که قبلاً به شما دستور دادیم برای تأمین معاش خود کار کنید. تا زندگی شما تأثیری نیکو در بی‌ایمانان بگذارد و برای تأمین خود محتاج دیگران نباشید.» اول تسالونیکیان ۴: ۱۱ و ۱۲

آنچه باید انجام دهید

۲۰- کتاب مقدس معتقد است که اگر کسی نمی‌خواهد کار کند.

(a) باید رئیس شود.

(b) نباید بخورد.

۲۱- کار و شغل مشروع ما

(a) مانعی است برای شهادت دادن

(b) طریق خوبی است برای درخشیدن نور مسیح

تعلیم و تربیت خانواده

راجع به این موضوع در درس بعد مطالبی خواهید خواند ولی بدانید که موضوع شهادت شما به زندگی خانوادگیتان بستگی دارد. بسیاری با مشاهده دعوا و نزاع خانوادگی در خانه مسیحیان، نسبت به مسیحیت بی علاقه شده‌اند. از طرف دیگر عده زیادی نیز با مشاهده صبر، محبت و شادی خداوند در منازل مسیحیان به مسیح گرویده‌اند.

آنچه باید انجام دهید

۲۲- راههایی را که از طریق آنها می‌توانید نور مسیح را بر دیگران بتابانید مرور کنید و از خداوند بخواهید که در هر مورد شما را کمک کند.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

(c - ۲) شخصیت و راستی مسیح بوسیله شما می‌درخشد.

(a - ۵) قویترین شهادتی است که دیگران را به حقیقت انجیل متقاعد می‌کند.

(a - ۱۰) تأثیر شهادت ما را ضعیف می‌کنند.

- ۱۵- (c) کلام و سیرت و محبت و ایمان و عصمت.
- ۱۶- (b) در سلامت بدن مؤثر است
- (c) در شهادتی که می‌دهیم تأثیر می‌کند.
- ۱۷- (b) به بدن که معبد روح القدس است صدمه می‌زند.
- ۱۸- (c) از شبان کلیسا و مسیحیان تقاضای دعا بکند.
- ۱۹- (a) از خصوصیات اخلاقی مسیح است.
- ۲۰- (b) نباید بخورد
- ۲۱- (b) طریق خوبی است برای درخشیدن نور مسیح.

کانون خانواده

آنچه در این درس خواهید خواند

دعا و فعالیت برای نجات افراد خانواده

رفتار مسیحی در خانه

عذرخواهی

روحیه شاد

ازدواج مقدس است

ازدواج با مسیحی

والدین خوب

تعلیم بچه‌ها راجع به خدا

محبت خانوادگی

نعمتی بزرگتر از داشتن خانواده واقعاً مسیحی وجود ندارد. خانواده‌ای که سر آن مسیح است و حضور او خانه را از محبت و شادی و آرامش پر می‌سازد. این چنین خانه پناهگاهی است برای فرار از طوفانهای گناه و پریشانی که در اطراف هستند. اگر موافق کلام خدا رفتار کنید خانه شما خانه آسمانی و ایده‌آل خواهد بود.

آنچه باید انجام دهید

۱- خانه آسمانی و ایده آل خانه‌ای است که

(a) مدرن و مجلل باشد.

(b) مهمان زیادی داشته باشد.

(c) از تعلیمات کلام خدا پیروی کند.

دعا و فعالیت برای نجات افراد خانواده

با ایمان برای افراد خانواده‌تان دعا کنید و اگر نجات فوری آنان را نمی‌بینید مأیوس نشوید بلکه به دعا ادامه دهید و بدانید که خدا دعایتان را مستجاب خواهد فرمود.

«به عیسی خداوند ایمان آور که تو با اهل خانه‌ات نجات

خواهی یافت.» کارهای رسولان ۱۶:۳۱

آنچه باید انجام دهید

۲- اگر با وجود کوشش و دعای شما اعضای خانواده‌تان توبه نمی‌کنند.

(a) به دعای خود برای نجات آنان ادامه دهید.

(b) دیگر برایشان دعا نکنید.

(c) بدانید که خدا آنان را نجات نخواهد داد.

۳- هر روز برای اعضای خانواده و اقوام خود دعا کنید.

رفتار مسیحی در خانه

شاید در کلیسا رفتار تان مسیحی وار است، اما در خانه چه نوع مسیحی ای هستید؟

آنچه باید انجام دهید

۴- باب سوم کولسیان را بخوانید و کوشش کنید مطابق تعلیمات آن در خانه رفتار کنید.

از کار همسر خود قدردانی می‌کنید؟ از همکاری خواهر و برادر و بچه‌هایتان و یا از فداکاریهای والدین چطور؟
در رفتار تان نسبت به دیگران خودخواه و خشن و ایرادگیر هستید یا مهربان و بخشنده؟ مایلید به عقاید دیگران نیز گوش دهید یا انتظار دارید همه از شما اطاعت کنند؟ نسبت به پدر و مادر مطیع و با احترام هستید؟

فعال و کاری هستید یا تنبل؟ با خوشحالی با دیگران همکاری می‌کنید یا با انتقاد و شکایت؟ وقتی کارها به وفق مراد پیش نمی‌روند، زود دلسرد می‌شوید یا با پشتکار و دلگرمی به کار ادامه می‌دهید؟ آیا دیگران بدون ناراحتی می‌توانند با شما زندگی کنند؟

آنچه باید انجام دهید

۵- اگر می‌خواهید خانواده‌ی خوشبختی داشته باشید. به ضعف خود معترف شوید و از خداوند طلب کمک نمایید. اگر حاضر باشید وظیفه‌ی خود را انجام دهید خدا به شما کمک خواهد نمود.

عذر خواهی

مسیح به ما یاد داده است که از کسانی که نسبت به آنان بد رفتاری کرده ایم معذرت بخواهیم. اگر این کار را نکنیم رابطه ما با خدا تیره خواهد شد.

«پس اگر هدیه خود را به قربانگاه ببری و در آنجا به خاطر بیاوری که برادرت از تو شکایتی دارد، هدیه خود را جلوی قربانگاه بگذار و اول برو با برادر خود آشتی کن و آنگاه برگرد و هدیه خویش را تقدیم کن.» متی ۵: ۲۳ و ۲۴

گفتن «معذرت می‌خواهم از اینکه با شما به خشونت حرف زدم» کار ساده‌ای نیست، ولی وسیله خوبی برای رهایی از حالات سخت عصبی و شاد ساختن خانواده است. اگر رفتار غیرعادی و زننده‌ای دارید چاره این است که آن را اعتراف کنید و از اعضای خانواده تقاضا کنید برای شما دعا کنند.

«نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف نمایید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید.» یعقوب ۵: ۱۶

آنچه باید انجام دهید

- ۶- زمانی خانواده خوشبختی خواهید داشت که
 - (a) از شخصی که از شما رنجیده معذرت بخواهید.
 - (b) همه را به عذر خواهی از خود وا دارید.
 - (c) خود را رئیس خانه بدانید و بخواهید که اطاعتان کنند.
- ۷- یعقوب ۵: ۱۶ و ۱۷ را حفظ کنید.

روحیه شاد

به خدا ایمان داشته باشید و حتی در گرفتاریهای خود او را برای جواب دعاهایتان شکر کنید.

«محزون نباشید زیرا که سرور خداوند قوت شما است.»

نحمیا ۸: ۱۰

گرچه مهار کردن حالت عصبی و احساسات ناخوشایند کار سختی است ولی نباید از کوشش بازایستاد. کوششی که در این مورد می‌کنید حکایت از محبتتان می‌کند که نسبت به مسیح دارید و کمک می‌کند تا روحاً رشد کنید. آیا بنظرتان این رشد در شما به کندی انجام می‌گیرد؟ به خداوند توجه کنید و کمتر به خودتان نگاه کنید و مشاهده خواهید کرد که چگونه او مشکلات خانوادگی‌تان را حل می‌کند. خدا پدر مهربان شما است، او در فکر شماست.

آنچه باید انجام دهید

۸- نحمیا ۸: ۱۰ را حفظ کنید.

ازدواج مقدس است

در برخی جوامع امروز، زن و مرد بدون اینکه ازدواج کنند با هم بسر می‌برند. هنگامی که کسی مسیحی می‌شود، باید خواهان ازدواج قانونی باشد تا اینکه مطیع قانون مملکت بوده، باعث سر بلندی مسیح شود.

اگر در مورد قوانین ازدواج اشکالی دارید به شبان کلیسا مراجعه کنید.

کلام خدا شدیداً روابط جنسی را که خارج از دایره ازدواج باشد محکوم می‌کند. خدا هر نوع معاشقه و روابط نامشروع که بین شخص متأهل و فردی دیگر انجام گیرد به شدت منع کرده است. اعتمادی که زن و شوهر در خانواده مسیحی نسبت به یکدیگر، در گفتار و کردار دارند، نعمتی عالی است. خدمتی که آنان به اتفاق هم به خداوند می‌کنند، خانه آنان را تبدیل به آسمان می‌کند و این خانه عاری از سوظن، حسد، خیانت و در نتیجه پاشیدگی خانوادگی است.

«همه باید ازدواج را محترم بشمارند و پیوند زناشویی را از آلودگی دور نگهدارند، زیرا خدا زناکاران را، خواه مجرد، خواه متأهل به کیفر خواهد رسانید.» عبرانیان
۴:۱۳

«تمام کارهای شما در پیش مردم نیکو باشد ... بلکه چنان در میان مردم خداشناس با راستی و درستی زندگی کنید که اگر چه در حال حاضر شما را متهم به بدکاری می‌کنند با دیدن اعمال نیک شما خدا را در روز بازپسین تمجید نمایند.» رومیان ۱۷:۱۲ و اول پطرس ۱۲:۲

آنچه باید انجام دهید

- ۹- برای برخوردار بودن از زندگی پر نعمت و سعادت مند باید
- (a) قبل از اینکه زندگی مشترکی را شروع بکنید رسماً ازدواج کنید.
- (b) قبل از ازدواج با معشوقه خود زندگی کنید تا بدانید برازنده شما هست یا نه.
- (c) (ج) مجرد بمانید.
- ۱۰- دعا کنید تا خدا به ازدواج شما برکت بدهد و محبت او پیوند زناشویی شما را محکمتر سازد. دعا کنید تا در گفتار و افکار و اعمال خود نسبت به هم وفادار بمانید. از خدا بخواهید شما را کمک کند تا نسبت به یکدیگر اعتماد داشته باشید.

ازدواج با مسیحی

اگر متأهل هستید و همسر شما هم مسیحی واقعی نیست وظیفه شما این است که برای وی دعا کنید تا نجات یابد، و خودتان نیز همسر وفادار باشید و اجازه دهید نور الهی که در شما است در خانه‌تان بتابد. ولی اگر مجرد هستید و در نظر دارید ازدواج کنید، حتماً یک نفر مسیحی را انتخاب کنید. تنها راه سازش و داشتن آرامش با یکدیگر همین است.

اگر با غیر مسیحی ازدواج کنید زندگی شما دچار مشکلات خانوادگی خواهد شد، در انصورت چگونه می‌توانید فرزندان خود را مطابق تعلیمات مسیح تربیه کنید؟

مسیح را بعنوان خداوند خود پذیرفته‌اید. حال اگر همسرتان نخواهد او را خدمت کند مسیر زندگی شما از هم جدا خواهد شد. همیشه نگران خواهید بود که همسرتان را خشنود سازید یا مسیح را.

چون مسیحی هستید در نتیجه مایلید خدا را خشنود کنید. می‌خواهید فرد مفیدی برای او باشید، در جلسات کلیسا شرکت کنید، از معاشرت با مسیحیان بهره‌مند شوید و سهمی در کار کلیسا داشته باشید. می‌خواهید در خانه برنامه دعا داشته باشید و به اتفاق همسرتان خدا را شکر کنید و خدمتش نمایید.

همسری که نجات نیافته باشد نمی‌تواند در این چیزها علاقمند باشد. جلسات کلیسا باعث خستگی او خواهد شد. اگر با شما به کلیسا برود انتظار دارد که شما نیز با او به مراکز تفریحاتی که شایسته مسیحی نیست بروید. و یا اینکه او به راه خود می‌رود و شما به راه خودتان. بدبختانه عده‌ای از مسیحیان فریب همسر خود را خورده و پشت به خداوند می‌کنند.

خدا می‌خواهد خانواده خوشبختی داشته باشید. او مایل نیست که شما هم مانند عده‌ای از مسیحیان دیگر به دام ابلیس بیفتید. خدا صریحاً هشدار می‌دهد که با بی‌ایمانان ازدواج نکنید. «از وابستگی‌های نامناسب با افراد بی‌ایمان دوری کنید، زیرا چه شراکتی بین نیکی و شرارت است و چه رفاقتی بین روشنایی و تاریکی؟» دوم قرنتیان ۱۴:۶

آنچه باید انجام دهید

۱۱- اگر یک نفر مسیحی با غیرمسیحی ازدواج کند:

- (a) حتماً باعث نجات همسرش خواهد شد.
- (b) در صورتی که همدیگر را دوست داشته باشند مانعی ندارد.
- (c) از دستور خداوند سرپیچی می‌کند.

والدین خوب

والدین در مقابل خدا مسئول هستند که از بچه‌های خود خوب نگهداری کنند. پدر که رئیس خانه است باید احتیاجات مادی و روحانی خانواده را تأمین کند. مادر نیز به نوبه خود باید با مهربانی از بچه‌ها مواظبت کند. فعالیتهای کلیسایی نباید باعث سلب مسئولیت خانوادگی شود.

«اگر کسی وسائل زندگی خویشاوندان و مخصوصاً خانواده خود را فراهم نکند، ایمان را انکار کرده و بدتر از کافران شده است.» اول تیموتاؤس ۵:۸

آنچه باید انجام دهید

- ۱۲- پدری که خانواده خود را ترک می‌کند تا بکار موعظه بپردازد
- (a) شخصی است که خود را وقف کار خدا کرده.
- (b) از مسئولیتی که خدا در مورد خانواده، به او داده شانه خالی می‌کند.

تعلیم بچه‌ها راجع به خدا

اگر به اطفال خود یاد بدهید که خدا را دوست داشته باشند و او را اطاعت کنند، وقتی بزرگ شدند کمتر باعث دردسر خواهند شد. افراد خانواده‌تان را هر روز جمع کنید، با هم دعا کنید و از کلام خدا بخوانید. بگذارید همه شرکت کنند. برای مشکلات یکدیگر دعا کنید. همگی خدا را برای نعمتهایش شکر کنید.

با هم در جلسات کلیسا شرکت کنید. بچه‌ها را تشویق کنید که در سنین کودکی خود را به خدا وقف کنند.

وقتی با هم خدا را پرستید و او را خدمت کنید، محبت او پیوند خانوادگی شما را محکمتر خواهد کرد.

«و شما ای پدران، فرزندان خود را ... با آموزش و پرورش

مسیحی تربیت کنید.» افسسیان ۴:۶

آنچه باید انجام دهید

۱۳- جاهای خالی زیر را پر کنید.

اگر کسی برای و علی‌الخصوص خود تدبیر نکند، منکر ایمان و پست‌تر از بی‌ایمان است.

۱۴- اگر شما صاحب فرزند هستید برای فرزندان‌تان دعا کنید. برای تربیت آنان از خداوند هدایت بطلبید.

محبت خانوادگی

«خدا محبت است.» هر قدر بیشتر خدا را در زندگیتان راه بدهید به همان اندازه نسبت به خانواده محبت خواهید داشت و هر اندازه محبت شما بیشتر باشد خانواده خوشبخت‌تری خواهید داشت.

آنچه باید انجام دهید

۱۵- از خداوند تقاضا کنید تا در بین اعضای خانواده‌تان محبت ایجاد کند.

۱۶- اول قرنتیان باب ۱۳ را بخوانید و دعا کنید خداوند شما را کمک کند تا آن در خانه‌تان به مرحله اجرا بگذارد.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

۱- c) از تعلیمات کلام خدا پیروی کند.

۲- a) به دعای خود برای نجات آنان ادامه دهید.

۶- a) از شخصی که از شما رنجیده معذرت بخواهید.

۹- a) قبل از اینکه زندگی مشترکی را شروع بکنید رسماً ازدواج کنید.

۱۱- c) از دستور خداوند سرپیچی می‌کند.

۱۲- b) از مسئولیتی که خدا در مورد خانواده، به او داده شانه خالی می‌کند.

۱۳- خویشان، اهل خانه

آزادی

آنچه در این درس خواهید خواند

آزادی از گناه

آزادی از ترس

آزادی از اشتباهات و سرگردانی

آزادی از شریعت موسی

آزادی از غصه

آزادی از مرض

آزادی در آینده

دوام آزادی

پولس رسول آزادی فرزندان خدا را «پرجلال» می خواند.
هرچه در راه خداوند جلوتر بروید، از این آزادی که او می بخشد
بیشتر برخوردار خواهید شد.

آزادی از گناه

مسیح مرد تا شما را از عصیان، مجازات، قدرت گناه و نتایج

آن آزاد سازد.

■ عصیان : او بدنامی و تقصیر تمام خطاهای شما را که انجام داده بودید به خود گرفت.

■ مجازات : شما به مرگ محکوم شده بودید، ولی مسیح بجای شما مرد. با قبول کردن او بعنوان نجات دهنده خود، از محکومیت مرگ رهایی یافته‌اید.

■ قدرت گناه : مسیح بر شیطان پیروز شد و قدرت گناه را که بر شما مسلط شده بود درهم شکست.

«واکنون از گناه آزاد گشته ... زیرا کسی که مرد از گناه آزاد شده است. همینطور شما نیز باید خود را نسبت به گناه مرده، اما نسبت به خدا در اتحاد با مسیح عیسی زنده بدانید. پس دیگر برای کسانی که در اتحاد با مسیح عیسی بسر می‌برند هیچ محکومیتی وجود ندارد.» رومیان ۶:۲۲ و ۷ و ۱۱، ۸:۱

آنچه باید انجام دهید

۱- از گناه، قصاص و قدرت آن آزاد شده‌اید زیرا

- (a) مسیح را بعنوان نجات‌دهنده خود قبول کرده‌اید.
- (b) خیرات و اعمال حسنه انجام داده‌اید.
- (c) تصمیم گرفته‌اید رفتار خود را اصلاح کنید.

■ وسوسه گناه: بعضی به مجرد اینکه خداوند زندگی آنها را عوض می‌کند، عاداتهای زشت آنان نیز از بین می‌رود ولی برخی نیز باید هفته‌ها تقلا کنند تا مثلاً از سیگار و مواد مخدر

آزاد شوند. هرگاه این اشخاص در دعا و ایمان به خدا بسر برند خدا آنان را پیروز خواهد گردانید.

«پس اگر پسر، شما را آزاد سازد واقعاً آزاد خواهید بود.»
یوحنا ۸:۳۶

«..... در مقابل ابلیس مقاومت نمایید تا از شما بگریزد.»
یعقوب ۴:۷

اگر هنوز در کشمکش با عاداتهای ناپسند هستید از تقلا دست نکشید. وقتی شیطان شما را وسوسه می‌کند با ایمان به پیروزی‌ای که مسیح می‌بخشد تکیه کنید. شروع کنید به حمد و ستایش خدا و ملاحظه خواهید کرد که بزودی بر وسوسه پیروز می‌شوید. شبان کلیسا نیز می‌تواند در این مورد با شما دعا کند و مؤثر واقع شود. تا وقتی که در این دنیا زندگی می‌کنیم، وسوسه به سراغ ما خواهد آمد ولی وقتی که به آسمان برسیم از هر نوع انگیزه و علاقه‌ای نسبت به گناه آزاد خواهیم بود.

آنچه باید انجام دهید

۲- یوحنا ۸:۳۶ و یعقوب ۴:۷ را حفظ کنید.

۳- کتاب مقدس معتقد است که شیطان

(a) شما را شکست خواهد داد اگر با او مقاومت کنید.

(b) از شما فرار خواهد کرد اگر با او مقاومت کنید.

(c) به مقاومت شما اهمیتی نمی‌دهد.

▣ نتایج گناه : در این دنیا شاهد گناه و نتایج وخیم آن چون رنج و درد و غم و مرگ هستید ولی روزی خواهد رسید که

به خانه ابدی خود وارد خواهید شد که در آنجا اثری از گناه و نتایج آن نخواهد بود.

آنچه باید انجام دهید

۴- (سه جواب انتخاب کنید)

از کدام قسمت‌های مربوط به گناه می‌توانیم بوسیلهٔ مسیح آزاد شویم؟

(a) وسوسه و آزمایش

(b) کارهای زشت گناه

(c) تمام نتایج گناه

(d) قدرت گناه

(e) حضور گناه

(f) تنبیه گناه

آزادی از ترس

ترس از دیگران برای شما معنی ندارد، چون زندگی‌تان تحت مراقبت خداست. چنانکه کلام خدا می‌گوید: «زندگیتان با مسیح در خدا پوشیده شده است.» شاید لازم باشد بخاطر مسیح زحمت بکشید و حتی بمیرید ولی او همیشه با شما خواهد بود. هیچ واقعه‌ای بدون اجازهٔ او در مورد شما اتفاق نخواهد افتاد.

«... هرگاه خدا با ماست کیست به ضد ما.» رومیان ۸: ۱۳

شما از جادوگران و اثر جادو و شانس بد و امثال آنها ترسی

ندارید. هرگاه مسیح را با خود دارید لازم نیست به عملیات خرافاتی و جادوگری متوسل شوید.

کف‌بینی، فال‌گیری و غیره، نباید در زندگی مسیحی دخالت داشته باشد. به راستی این کارها باعث رنجش مسیح خواهند شد و در نتیجه ما را از حمایت او محروم خواهند ساخت.

... زیرا خدا فرموده است :

«من هرگز شما را تنها نخواهم گذاشت و ترک نخواهم کرد.

پس ما می‌توانیم با اطمینان بگوییم:

خدا مددکار من است، من نخواهم ترسید. انسان چه

می‌تواند به من بکند؟» عبرانیان ۱۳:۵ و ۶

«....، زیرا روحی که در شماست از روحی که در این دنیا

کار می‌کند قوی‌تر است.» اول یوحنا ۴:۴

آنچه باید انجام دهید

۵- بهترین چاره آزاد شدن از ترس این است که

(a) از نیروی جادو استفاده کنیم.

(b) در مقابل تمثال حضرتی شمع روشن کنیم.

(c) به خداوند توکل کنیم.

آزادی از اشتباه و سرگردانی

شیطان میلیونها نفر را در دام ادیان دروغ انداخته است و عقاید

غلط راجع به راه رسیدن به بهشت را به آنان می‌آموزاند بطوری که

ماه و ستارگان، صخره‌ها و درختها را می‌پرستند و امیدوارند از طریق خواب و الهام، حقیقت را پیدا کنند. دست به دامن ارواح مردگان می‌شوند. بخور و شمع برای خدایان مصنوعی می‌سوزانند، با قربانی و نیت کردن از ارواح طلب می‌کنند.

کلام خدا - نه عقیده‌های انسان - راه واقعی آسمان (بهشت) را به ما نشان می‌دهد. چون شما کلام خدا را می‌خوانید از این اشتباهات در امان هستید و حقیقت را می‌دانید.

«و حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد

خواهد کرد.» یوحنا ۸:۳۲

آنچه باید انجام دهید

۶- چگونه می‌توانید از خطا و اشتباه در امان بمانید؟

- (a) بوسیله تفسیر خوابهایی که می‌بینید.
- (b) با قبول عقایدی که دیگران راجع به آسمان (بهشت) دارند.
- (c) با قبول حقیقتی که در کتاب مقدس می‌باشد.

از آیات کتاب مقدس که در زیر ذکر می‌شود پیدا است که خدا چه اندازه مخالف تمثال و مجسمه‌هایی است که مورد پرستش قرار می‌گیرند. اکنون که زندگی خودتان را به او داده‌اید، دستورات او برای شما نسبت به هر قول و پیمانی دیگر که احتمال اشتباه در آن هست، ارجحیت دارد. قوانین و دستورات خدا شما را از قید وعده‌هایی که به بتها و تمثالها و مجسمه‌ها داده‌اید آزاد می‌سازد. «تو را خدایان دیگر غیر از من نباشد. صورتی تراشیده و

هیچ تمثالی از آنچه در بالا در آسمان است و از آنچه در پایین در زمین است و از آنچه در آب زیر زمین است برای خود مساز. نزد آنها سجده مکن و آنها را عبادت منما زیرا من که یهوه خدای تو می باشم خدای غیور هستم که انتقام گناه پدران را از پسران تا پشت سیم و چهارم از آنانی که مرا دشمن دارند می گیرم.» خروج ۳:۲۰-۵

«و در میان تو کسی یافت نشود که پسر یا دختر خود را از آتش بگذرانند و نه فالگیر و نه غیب‌گو و نه افسونگر و نه جادوگر و نه ساحره و نه سؤال کننده از اجنه و نه رمال و نه کسی که از مردگان مشورت می کند. زیرا هر که این کارها را کند نزد خداوند مکروه است و به سبب این رجاسات یهوه خدایت آنها را از حضور تو اخراج می کند.» تثنیه

۱۲-۱۱:۱۸

آنچه باید انجام دهید

۷- (دو جواب انتخاب کنید)

کتاب مقدس ما را از چه اشتباهات و خطاهایی برحذر می دارد؟

- (a) بت پرستی
- (b) به خدا دعا کردن
- (c) نگهداشتن روز تعطیل برای استراحت
- (d) توبه و ایمان
- (e) احضار ارواح و کارهای مربوط به آن

آزادی از شریعت موسی

هزاران سال قبل خدا با قوم یهود پیمانی بست. موسی مفاد این پیمان را از خدا دریافت کرد و آن را به قوم داد. پیمان مذکور شامل قوانین و دستوراتی در مورد قربانی، روزهای مقدس و مراسم عبادت و دستورات غذایی بود.

کلیه این قوانین تصویر و اشاره‌ای بود از زندگی مسیح و نجاتی که میسر خواهد ساخت. او قربانی کاملی خواهد بود که گناه قوم را پاک خواهد کرد و نیز احکام و قوانین شریعت موسی را بطور کامل اجرا می‌کند و با تمام کسانی که او را قبول کنند چه یهود و چه غیر یهود پیمان جدیدی منعقد خواهد ساخت.

در نتیجه شریعت موسی تا آمدن مسیح اعتبار داشت. پس از آن ما از قوانین پیمان جدید پیروی می‌کنیم.

آنچه باید انجام دهید

۸- (سه جواب انتخاب کنید)

آزادی‌ای که فرزندان خدا دارند شامل کدامیک از آزادیهای ذیل می‌شود؟

(a) آزادی از ترس از ارواح شریر

(b) آزادی از ادیان دروغ

(c) آزادی از وظایف اجتماعی

(d) آزادی از شریعت موسی

(e) آزادی از تمایلات خود

بعضی نگهداشتن روز شنبه را چون «روز مقدس» واجب می‌دانند برخی نیز نمی‌دانند از شریعت موسی در این خصوص پیروی کنند یا نه. باید دانست از روزی که مسیح از میان مردگان زنده شد، مسیحیان در روز یکشنبه، بعنوان یادبود روز رستاخیز مسیح دور هم جمع می‌شوند. رسولان مسیح آن را «روز خداوند» می‌خواندند.

مسیحیان یک روز در هفته را برای استراحت و رفتن به خانه خدا انتخاب کرده‌اند. به هر تقدیر نگهداشتن روز یکشنبه را هیچ قانونی تجویز نکرده است، بلکه بخاطر محبتی که به مسیح داریم آن را بجای می‌آوریم.

«آن روز، روز خداوند بود و روح القدس مرا فرا گرفت.»

مکاشفه ۱:۱۰

کسانی که قانون (شریعت) موسی را پیروی می‌کردند اجازه نداشتند گوشت هر حیوانی را بخورند، ولی پیمان جدید چنین قوانین اجباری ندارد. در واقع ما از همان نوع آزادی که خدا قبل از شریعت موسی به انسان داده بود برخورداریم. خدا به نوح گفته بود که انسان نباید خون بخورد، و همین قانون در عهد جدید نیز تکرار شده است. ولی ما می‌توانیم هر نوع گوشتی را بخوریم.

«هر جنبنده که زندگی دارد برای شما طعام باشد، همه را چون علف سبز به شما دادم. مگر گوشت را با جانش که

خون او باشد مخورید.» پیدایش ۹:۴ و ۳

«در صورتی که همه چیزهایی که خدا آفریده است نیکوست و نباید چیزی را که با شکرگذاری پذیرفته می‌شود نجس شمرد، زیرا بوسیله کلام خدا و دعا پاک

می‌گردد.» اول تیموتاؤس ۴:۴ و ۵
 «برای اینکه وجدان شما آسوده باشد گوشتی را که در
 بازار فروخته می‌شود بدون چون و چرا بخورید. و اگر
 شخص بی‌ایمان شما را به خانه خود دعوت کند و
 می‌خواهید بروید، هر غذایی که پیش شما گذاشت،
 بخورید و برای راحتی وجدانتان لازم نیست درباره آن
 چیزی پرسید.» اول کرتیان ۱۰:۲۵ و ۲۷
 «بنابراین در مورد خوراک یا آشامیدنی یا رعایت عید یا
 ماه نو یا روز سبت به هیچ وجه تحت تأثیر انتقاد دیگران
 قرار نگیرید.» کولسیان ۲:۱۶

آنچه باید انجام دهید

- ۹- کتاب مقدس تعلیم می‌دهد که مسیحیان
- (a) می‌توانند هر نوع گوشتی را بخورند.
 - (b) می‌توانند گوشت برخی حیوانات را بخورند.
 - (c) نباید هیچ نوع گوشتی بخورند.

آزادی از غصه

پدر آسمانی شما را دوست دارد و احتیاجات زندگیتان را
 برآورده خواهد کرد، به او اعتماد کنید.
 «بار تمامی نگرانی‌های خود را به دوش او بگذارید، زیرا
 او همیشه در فکر شما است.» اول پطرس ۵:۷

«پس نگران نباشید و نگویید: چه بخوریم؟ چه بنوشیم؟ و یا چه بپوشیم؟ تمام ملل جهان برای بدست آوردن این چیزها تلاش می‌کنند اما پدر آسمانی شما می‌داند که شما به همه این چیزها احتیاج دارید. شما قبل از هر چیز برای بدست آوردن پادشاهی خدا و انجام خواسته‌های او بکوشید، آن وقت همه این چیزها نیز به شما داده خواهد شد.» متی ۶:۳۱-۳۳

آنچه باید انجام دهید

۱۰- اول پطرس ۵:۷ را حفظ کنید.

۱۱- اگر غصه‌ای در دل دارید در دعا آن را به حضور خداوند ببرید و دیگر غصه نخورید بلکه او را شکر کنید.

آزادی از مرض

مسیح، طبیب اعظم، بهترین دوست شماست. شما را دوست دارد و مایل است همیشه سالم باشید، او هنوز هم مردم را شفا می‌دهد. وقتی ناخوش هستید از شبان و مقامات کلیسایی تقاضا نمایید برایتان دعا کنند.

«... دست‌های خود را بر مریضان خواهند گذاشت و آنان

شفا خواهند یافت.» مرقس ۱۶:۱۸

«و اگر کسی از شما بیمار است باید از مشایخ کلیسا بخواهد تا برای او دعا کنند و به نام خداوند بدن او را با

روغن تدهین نمایند. دعایی که از روی ایمان باشد بیمار را نجات خواهد بخشید. و خداوند او را از بستر بیماری بلند خواهد کرد. و اگر مرتکب گناهی شده باشد بخشیده خواهد شد. « یعقوب ۵: ۱۴ و ۱۵

آنچه باید انجام دهید

۱۲- اگر بیمار هستید از شبان کلیسا تقاضا کنید برایتان دعا کند و یا به کارمندان نامه‌نگاری اطلاع دهید تا برایتان دعا کنند.

آزادی در آینده

اکنون از آزادی عالی برخوردار هستید، ولی وقتی مسیح دنیا برگردد، آنگاه آزادی فرزندان خدا را به معنی واقعی آن خواهید فهمید. بدن شما را تغییر خواهد داد تا مثل بدن خود کامل باشد و شما را به خانه آسمانی خواهد برد و بالاخره مسیح، دنیا را از گناه و نتایج و خیم آن آزاد خواهد ساخت.

«او هر اشکی را از چشمان آنها پاک خواهد کرد. دیگر از مرگ و غم و گریه و درد و رنج خبری نخواهد بود، زیرا چیزهای کهنه در گذشته است.» مکاشفه ۴: ۲۱

«زیرا خلقت از قید فساد آزاد گردد و در آزادی پر شکوه فرزندان خدا سهم شود.» رومیان ۸: ۲۰ و ۲۱

آنچه باید انجام دهید.
۱۳ - مکاشفه ۴:۲۱ را چهار بار بخوانید.

دوام آزادی

تا ظهور مسیح، با شیطان در جنگ و کشمکش هستیم. وسوسه و آزمایش به سراغ ما خواهد آمد ولی نباید بگذاریم آزادی ما گرفته شود.

«...، زیرا مسیح شما را رهایی بخشید. پس در این آزادی استوار باشید و نگذارید که بار دیگر یوغ بندگی به گردن شما گذاشته شود.» غلاطیان ۱:۵

همیشه بخاطر داشته باشید که آزادی و زندگی تازه به کوشش شخصی شما بستگی ندارد بلکه به قدرت و حضور عیسی مسیح که در شما فاعل است. مسیحیت اجرای قوانین معینی نیست بلکه عبارت است از «مسیح در شما امید جلال.»

در مسیح به زندگی جدید و ابدی و آزادی شگرفی دست یافته‌اید. ارزش آن را بدانید و در تمام شئون زندگی خود از آن برخوردار شوید.

«کسی که با مسیح متحد است حیاتی تازه دارد، هرآنچه کهنه بود درگذشت و اینک زندگی نو شروع شده است.»
دوم قرنتیان ۱۷:۵

«من با مسیح مصلوب شده‌ام بطوری که دیگر آنکه زندگی می‌کند من نیستم، بلکه مسیح است که در من زندگی

می‌کند و درخصوص این زندگانی جسمانی‌ای که من اکنون دارم، فقط بوسیله ایمان به پسر خدا که مرا محبت کرد و جان خود را بخاطر من داد زندگی می‌کنم.» غلاطیان ۲:۲۰

آنچه باید انجام دهید

۱۴- برای داشتن رفتار و زندگی مسیح باید

(a) قوانین را اجرا کرد.

(b) اجازه بدهید مسیح در شما زندگی کند.

(c) کوشش و تقلا کنید.

۱۵- دوم قرنتیان ۵:۱۷ و غلاطیان ۲:۲۰ را حفظ کنید.

پاسخهای خود را مقایسه کنید

۱- (a) مسیح را بعنوان نجات‌دهنده خود قبول کرده‌اید.

۳- (b) از شما فرار خواهد کرد اگر با او مقاومت کنید.

۴- (b) کارهای زشت گناه

(d) قدرت گناه

(f) تنبیه گناه.

۵- (c) به خداوند توکل کنیم.

۶- (c) با قبول حقیقتی که در کتاب مقدس می‌باشد.

۷- (a) بت پرستی

(c) احضار ارواح و کارهای مربوط به آن

- ۸- (a) آزادی از ترس از ارواح شریر
(b) آزادی از ادیان دروغ
(c) آزادی از شریعت موسی.
- ۹- (a) می‌توانند هر نوع گوشتی را بخورند.
۱۴- (b) اجازه بدهید مسیح در شما زندگی کند.

زندگی تازه

آیا می خواهید که:

- لذت زندگی واقعی را بشناسید؟
- صدای خدا را بشنوید که با شما سخن می گوید؟
- جواب سؤالات خود را پیدا کنید؟

اگر جواب شما مثبت است، باید گفت که این کتاب برای شما بسیار مفید خواهد بود. عده بسیاری، از مطالعه آن لذت برده اند و مطالب آن را به سادگی آموخته اند. بسیاری از معلمین مسیحی در سراسر جهان، مطالعه این کتاب را توصیه کرده اند.

این کتاب از روش خودآموز جالبی استفاده می کند که یادگیری را ساده می سازد. فقط کافی است که دستورالعمل های آن را بکار گیرید و خود را بیازمایید.

این علامت، راهنمایی است برای یک دوره کتابهای درسی. دوره «زندگی مسیحی» دارای سه بخش است و هر بخش دارای شش کتاب. «زندگی تازه» اولین کتاب از بخش اول می باشد. بهتر است کتابها را به ترتیب مطالعه کنید.

